



SECTEUR  
FAMILLES  
ADULTES

PROGRAMME  
ACTIVITÉS  
NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

MAISON DE QUARTIER

# Albert Camus



beziers.fr





## ANIMATIONS\* PONCTUELLES

\*Sur inscription



**Sortie Intergénérationnelle à Peyriac-de-Mer**  
**Mardi 15 novembre** de 10h à 16h



**Sortie familles au zoo de Lunaret**  
À Montpellier  
**Samedi 19 novembre** de 10h à 17h



## LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES POUR LES ADULTES



**Séance de gymnastique**  
**Lundi** de 14h30 à 16h30



**Séance de sport adapté** (familles/seniors)  
*Animée par l'IMSB*  
**Jeudi** de 14h30 à 15h30



**Atelier d'alphabétisation**  
*Proposé par l'association Le Point d'Appui*  
**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 10h à 11h30



**Atelier français langue d'intégration**  
Pour les ressortissants Ukrainiens  
**Mardi** de 14h30 à 16h



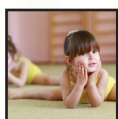
**Pause zen**  
Relaxation et initiation à la méditation  
**Mardi 15 novembre et mardi 6 décembre** de 15h



**Atelier d'écriture créative**  
Sur inscription  
**Vendredi 18 novembre** de 14h15 à 16h15  
**Vendredi 25 novembre** de 14h15 à 16h15  
**Vendredi 9 décembre** de 14h15 à 16h15



## LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES POUR LES ENFANTS



**Séance de baby-gym** sur inscription  
**Lundi** de 17h à 18h **pour les 3-6 ans**  
**Mercredi** de 17h à 18h **pour les 3-4 ans**



**Accompagnement à la scolarité**  
*Proposé par la Maison de quartier*  
Ateliers éducatifs autour de jeux et de supports pédagogiques variés favorisant les apprentissages des enfants de grande section de la maternelle jusqu'au CM2.  
**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 16h45 à 18h



**Accompagnement à la scolarité**  
*Association Le Point d'Appui*  
**Lundi et vendredi** de 16h45 à 18h



## UN LIEU DE COMPLICITÉ PARENTS - ENFANTS



**Projection d'un film d'animation**  
**Mercredi 9 novembre et mercredi 14 décembre** de 15h à 17h  
Sur inscription



**Atelier parents-enfants autour de la saison l'hiver**  
**Mercredi 23 novembre 2022** de 15h30 à 17h



**Animations collectives du Relais Petite Enfance (RPE)**  
Inscriptions au 04 67 36 82 30  
**Mardi** de 9h à 12h



**Atelier bien-être des petits loups «gestion des émotions»**  
**Mercredi 16 novembre et mercredi 7 décembre 2022**  
de 15h30 à 17h  
Sur inscription



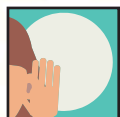
**Création de la lettre au Père Noël**  
**Mercredi 30 novembre 2022** de 14h à 16h



**Animations de la Maison de la Parentalité pour les 0-6 ans**  
Inscriptions au 04 67 36 82 30  
**Lundi 14 novembre et lundi 12 décembre 2022**  
de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30  
Sur inscription



## UN LIEU DE RESSOURCES POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



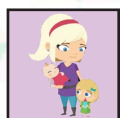
### Permanence d'écoute sociale

(aide aux démarches administratives)

Sur rendez-vous auprès de la Maison de quartier

**Mardi** de 14h à 16h45

**Mercredi** de 9h à 11h



### Permanence du Relais Petite Enfance (RPE)

Les animatrices du RPE vous conseillent dans vos démarches d'agrément ou de recherche de modes de garde

Sur rendez-vous auprès de la Maison de quartier

ou auprès du RPE au 04 67 36 82 30

**Mardi** de 9h à 11h30 et de 14h à 17h



### Permanence Club Motiv' Action

Accompagnement global et soutien à l'emploi pour les personnes limitées ou restreintes par un trouble de santé

Sur rendez-vous auprès de la Maison de quartier

ou au 06 71 92 98 10

**Mercredi** de 13h30 à 17h



### Permanence de l'association Halte Pouce

Du répit pour les personnes et les familles concernées par le handicap

Sur rendez-vous auprès de la Maison de quartier

ou au 04 67 40 31 12

**3<sup>ème</sup> mardi du mois** de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



### Permanence de l'École des Parents et des Educateurs 34 (EPE)

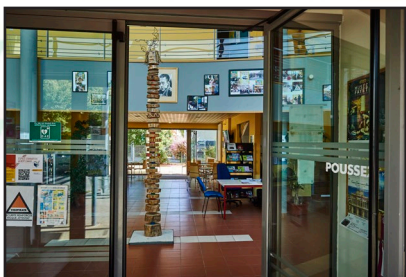
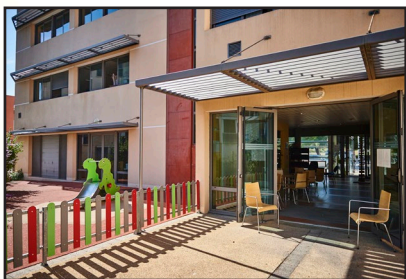
Sur rendez-vous auprès de la Maison de quartier

ou au 04 67 03 43 58

**2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois** de 14h à 18h



Tarifs 2022 / 2023	Béziers	Hors Béziers
Adhésion individuelle	10 €	12 €
Activité extérieure avec prestation	5 €	7 €
Activité extérieure sans prestation	2 €	4 €
Tarifs associations : s'adresser à l'accueil de la maison de quartier		



### Coordonnées des associations pour renseignements et inscriptions

- Association Le Point d'Appui : 04 67 28 37 24
- Club Motiv'action : 04 48 20 48 20 ou 06 71 92 98 10 (Marc Lamoureux)
- Halte Pouce : 04 67 40 31 12
- EPE : 04 67 03 43 58

### Renseignements et inscriptions auprès de Noémie DOUARCHE

Référente familles à la Maison de quartier Albert Camus

Espanade Rosa Parks 34500 Béziers - 04 67 36 71 31 - 06 33 61 61 56

accueilcamus@beziers.fr