



SECTEUR
FAMILLES
ADULTES

PROGRAMME
ACTIVITÉS
NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

MAISON DE QUARTIER

Georges Brassens



beziers.fr





UN LIEU DE RENCONTRES ET DE PARTAGE POUR LES ADULTES



Café des parents

Devant l'école élémentaire Jean Jaurès.

Venez partager un moment convivial pour se rencontrer et échanger sur la vie de l'école avec les parents, le directeur et Jennifer, référente familles

Jeudis 10 et 24 novembre & le jeudi 8 décembre à 8h20



Sortie au Lac du Salagou (2€/personne pour les adhérents)

Vendredi 18 novembre de 9h30 à 16h



Sortie à Sète (2€/personne pour les adhérents)

Vendredi 2 décembre de 9h30 à 16h



UN LIEU DE COMPLICITÉ PARENTS - ENFANTS



Jeudi zen

Relaxation et initiation à la méditation en famille (à partir de 6 ans)

Tous les jeudis de 17h à 18h



Conte en famille

Animé par la Compagnie Entre2

Mercredi 23 novembre au Musée Fayet de 14h30 à 16h

Mercredi 14 décembre à l'Hôtel de Ville de 14h30 à 16h

Rdv à 14h15 à l'Hôtel de ville



Sport en famille

Animé par Jean-François

Mercredi 9 et 16 novembre

& mercredi 7 décembre de 14h à 17h



Pause zen

Relaxation et initiation à la méditation

Mardi 15 novembre & mardi 6 décembre à 15h



Sortie familles au zoo de Lunaret

À Montpellier (5€/personne pour les adhérents)

Samedi 19 novembre de 9h à 18h



Jeux de société en famille

Mercredi 30 novembre de 14h à 16h





LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES POUR LES ADULTES

(hors vacances scolaires)



Initiation danse (variété, cabaret, ...)

Lundi de 13h30 à 14h45



Initiation danse sévillane

Lundi de 15h à 16h30



Gym tonique et relaxation

Mardi de 14h à 15h

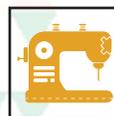
Gym douce et relaxation

Mardi de 15h30 à 16h30



Sport santé avec l'Institut des Métiers du Sport Biterrois

Vendredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h



De fils en aiguilles

Asso la Bastide des Artistes

Initiation à la couture

Mardi de 14h à 17h



Atelier autogéré couture

Vendredi de 14h à 17h



Atelier alphabétisation français langue d'intégration

Asso Point d'Appui

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h



Atelier français langue d'intégration

Pour les ressortissants Ukrainiens

Jeudi de 9h30 à 11h30



Atelier conte et langue française

Avec la compagnie Entre2

Jeudi de 14h à 16h



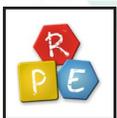


LES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS



Initiation danse

Lundi de 17h à 18h (petits) et de 18h à 19h (ados)
Mercredi de 17h à 18h (moyens) et de 18h à 19h (grands)



Animations du Relais Petite Enfance

Vendredi de 9h à 12h



Accompagnement à la scolarité

Asso Point d'Appui

Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h30
Mercredi de 9h à 10h



Aide aux devoirs pour les collégiens

Lundi et vendredi soir & mercredi après-midi



Break dance

Vendredi de 17h à 18h (pour les 3-6 ans)
Vendredi de 18h à 20h (pour les 7-17 ans et +)



UN LIEU DE RESSOURCES POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Permanence d'écoute sociale

(aide aux démarches administratives)
Sur rendez-vous auprès de Jennifer, référente familles



Permanence Club Motiv' Action

Accompagnement global personnalisé pour les personnes confrontées à des problématiques ou troubles de santé
Lundi matin sur rdv au 06 71 92 98 10



Permanence Écrivain public

Asso Point d'Appui

Besoin d'aide pour rédiger un courrier?
L'Écrivain public peut vous aider
Mardi matin sur rdv au 07 87 76 75 96
(hors vacances scolaires)



Permanence du Relais Petite Enfance

Les animatrices vous conseillent dans vos démarches d'agrément ou de recherches de mode de garde
Mardi de 9h à 11h30 et **Jeudi** de 14h à 17h



Permanence conciliateur de justice

Jeudi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)



Tarifs 2022 / 2023	Béziers	Hors Béziers
Adhésion individuelle	10 €	12 €
Activité extérieure avec prestation	5 €	7 €
Activité extérieure sans prestation	2 €	4 €
Tarifs associations : s'adresser à l'accueil de la maison de quartier		



Coordonnées des associations pour renseignements et inscriptions

- Point d'Appui : 04 67 28 37 24 et 06 88 74 38 84
- Relais Petite Enfance : 04 67 36 82 30
- Motiv' Action : Marc Lamoureux : 06 71 92 98 10
- Narbonne Breaking club : 06 59 28 14 82

Renseignements et inscriptions auprès de Jennifer Douard

Référente familles à la Maison de quartier Georges Brassens
 31, avenue Auguste Albertini 34500 Béziers
 04 67 36 80 02 - 06 07 51 95 03