

OFFICE des SENIORS

n°100 - Novembre 2019



**Programme des activités
du mois de novembre 2019**



Activités proposées par l'Office des Seniors du C.C.A.S

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Inscription obligatoire - Tél : 04 11 95 08 08 - Courriel : espace.senior@ccas-beziers.fr

Les inscriptions se font tous les jours auprès de l'agent de l'accueil de l'Office des Seniors
au 15 Avenue Foch pour tout renseignement, dossier et inscription.

Les lundis de 10h à 11h - Sport adapté avec « Sports Passion »

Renseignements au 3 rue Talleyrand de Périgord 34500 Béziers. Tél : 06-80-04-51-07

LOTO	Mardi 5 novembre à Verdier
RELAXATION	Les jeudis à l'Office des seniors de 10H à 10H45
TAI CHI	Office des Seniors les jeudis de 11H00 à 11H45
ESTIME DE SOI & ARTS CREATIFS	Les mercredis à l'atelier Casimir Péret de 13H30 à 15H30 de 15H30 à 17H30
ATELIER MEMOIRE	Les lundis à Casimir Péret de 10H à 11H30 Les mardis à Casimir Péret de 14H30 à 16H30 Les vendredis à Casimir Péret de 14H30 à 16H00
CHORALE	Les jeudis Club Restaurant St Saëns de 14H30 à 16H30

Pour toutes les activités, il faut préalablement s'inscrire auprès de l'agent d'accueil : 04 11 95 08 08

SORTIE MARCHE LENTE Les mercredis après-midi	SORTIE CULTURELLE Les jeudis après-midi	SORTIE MARCHE Les vendredis après-midi	ATELIER JARDINAGE Le mardi et jeudi matin 8h30 à 11h30
06/11 Portiragnes	8/11 Village de Mourèze ou grotte des Demoiselles	8/11 Cessenon	Jardin partagé à l'EHPAD « les Cascades » sur inscription à l'Office des seniors
13/11 Agde	14/11 Visite guidée Abbaye St Sauveur Aniane	15/11 Villeneuve les Beziers	
20/11 Colombiers	21/11 Cité épiscopale à Lodève	22/11 Autignac	
27/11 Pézenas	28/11 Musée de la chine Chapelle des Pé- nitents blancs Lodève.	29/11 Murviel les Beziers	

Pour toutes les activités, il faut préalablement s'inscrire auprès de l'agent d'accueil : 04 11 95 08 08

LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMERIQUE

Activites sur tablettes les mardis, mercredis et vendredis de 10h à 11h.
Inscription et renseignements à l'Office des Seniors. Tel : 04-11-95-08-08

COORDONNEES DES CLUBS RESTAURANTS DU CCAS

Club Restaurant VERDIER : 15 avenue Verdier Tel : 04 67 62 35 52

Club Restaurant SAINT SAËNS : 50 avenue Saint Saëns Tel : 04 67 26 06 46

LES PLUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

THE DANSANT
PALAIS DES CONGRES.

LUNDI 4 NOVEMBRE À 14H00

CINEMA MONCINE AU POLYGONE
« MON CHIEN STUPIDE »

LUNDI 18 NOVEMBRE À 14H00

ATELIER CINE-MEMO
À CASIMIR-PERET.

**ADHÉREZ GRATUITEMENT
À LA CARTE SENIOR**

**Pour tout renseignement s'adresser
à l'Office des Seniors**

15 Avenue Foch - Tel : 04 11 95 08 08



VILLE AMIE DES AÎNÉS

BÉZIERS S'ENGAGE DANS LE PROGRAMME MONDIAL VILLE AMIE DES AÎNÉS.

Avec la participation d'un groupe de concertation senior :
La participation des aînés est une caractéristique essentielle des villes accueillantes pour les seniors. Leur contribution est importante pour évaluer les villes, fixer les priorités, proposer des solutions pour agir, et suivre les progrès accomplis.

Présentation du logo :



Activités diverses proposées par diverses associations biterroises aux Seniors

BÉZIERS PLAISIR : Le 29 novembre à la Résidence Les Poètes

Conférence sur la Sicile par Monsieur Jean Alagna

UNRPA : LOTOS - 8 et 22 novembre

A.U.E.S : Voir auprès de cette association son programme

Pour plus de renseignements sur les différentes activités, n'hésitez pas à contacter les associations.

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS DE SENIORS SUR LA VILLE DE BÉZIERS :

Nous vous conseillons de prendre contact avec les associations, elles pourront vous donner tous les renseignements sur leurs activités ainsi que les modalités d'une adhésion

Accueil des Villes Françaises

Place Pierre Lavabre - Tel : 04 67 31 55 74 - courriel : avfbeziers@gmail.com

Béziers Plaisir

132 route de Pezénas - Tel : 06 32 79 83 06 - Site : www.beziers-plaisir.com

Université du Tiers Temps

6 bis rue Franklin - Tel : 04 67 62 53 14 - courriel : utt-beziers@orange.fr

UNRPA

Caserne Saint Jacques - salle 55 - Tel : 07 86 47 43 59

Association des Usagers de l'Ensemble Social (AUES)

13 avenue Pierre Verdier - Tel : 09 79 35 13 85 - Site : www.aues.fr

Société Archéologique de Béziers

14 rue du Docteur Bourguet - Tel : 04 67 28 05 40 - Courriel : sasl.bz@gmx.fr