



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 octobre 2021 AU 22 octobre 2021

BEZIERS – Menus scolaires conseil du soir

	Du 04 octobre AU 08 octobre	Du 11 octobre AU 15 octobre	Du 18 octobre AU 22 octobre
Lundi	Salade de laitue et vinaigrette Curry de lentilles Yaourt et miel Poire	Salade d'automne (salade, raisin, noix, champignons ...) Tomate farcis (bœuf) Velouté nature Compote de pomme	Velouté de potirron et marron Gratin de poireaux Edam Compote pomme fraise
Mardi	Cake au potimarron Croquette de choux-fleurs Fromage blanc sucré Raisin	Jambon blanc Poivrons farcis légumes ricotta et pesto Faisselle Prune	Salade de pois chiche Choux farci Fromage blanc nature Orange
Jeudi	Endives vinaigrette Tarte aux poireaux et fromage de chèvre Yaourt nature Compote de pomme coing	Salades d'endives et noix Potimarron farcis aux châtaignes et aux champignons Bleu de Bresse Pomme	Sardine et citron Purée de pommes de terre et de haricots verts Petit suisse nature Compote pomme
Vendredi	Carottes rapées Gratin de courge et pommes de terre Emmental Compote pomme banane	Salade de choux rouge Pâtes bolognaise Chaource Clémentine	Œufs mimosa au thon Gratin de poireaux Gouda Pomme