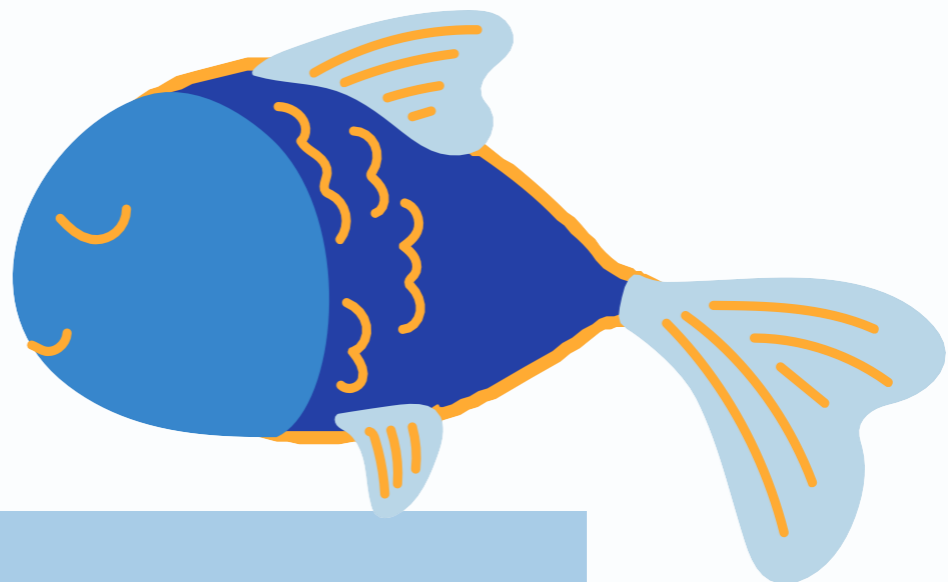


# LE POISSON



**2 FOIS PAR SEMAINE :**

- 1 FOIS A LA MAISON
- 1 FOIS AU RESTAURANT SCOLAIRE

Il contient des protéines  
de qualité et du  
phosphore, des vitamines  
A et D!

Dont un poisson gras

Source d'Oméga-3  
nécessaire au développement  
et au bon fonctionnement de  
ton organisme

–  
Sardine, Maquereau, Hareng,  
Saumon, Truite, Anchois

