

GRIPPO TOUR 2019

Vaccinez-vous, on a besoin de vous !



La grippe représente :

- > 1 semaine de toux, fièvre, épuisement et malaise puis 2 semaines de fatigue, toux trainante et irritation bronchique.
- > 1 million de journées chômées, une catastrophe socio-économique.

Le vaccin :

- > Ne renferme pas de virus, il ne peut pas donner la grippe
- > ne prend que 3 secondes et est indolore



TRIEZ LE VRAI DU FAUX SUR LA GRIPPE

1. La grippe, c'est RIEN pour un jeune bien portant ?

VRAI **FAUX**

Pour un jeune, c'est 1 semaine de toux, fièvre, épuisement et malaise puis 2 semaines de convalescence avec fatigue, toux trainante et irritation bronchique...

... soit 3 semaines d'indisponibilité s'il ne survient pas de complications !

2. La grippe, c'est super contagieux ?

VRAI FAUX

1 éternuement projette à 20 mètres 7 000 gouttelettes de salives chargées de virus qui restent 12h sur les vêtements, le papier et plusieurs jours sur les tables.

Se faire vacciner c'est pour se protéger soi-même mais aussi pour protéger les autres !

3. Le vaccin, ça fait mal ?

VRAI **FAUX**

Il faut moins de 3 secondes pour faire le vaccin. Le vaccin est indolore.

4. Le vaccin, ça peut donner la grippe ?

VRAI **FAUX**

Impossible, c'est juste une stimulation immunitaire simple. Le vaccin ne renferme pas de virus.

5. Avec la grippe on fait du cinéma ?

VRAI **FAUX**

Plus de 10 000 décès, sont dus à la grippe chaque année, soit 4 fois plus que les accidents de la circulation ! Et, côté malade, cela représente des millions de journées chômées !

« Une équipe grippée, sera toujours une équipe en grande difficulté ! »

Franck Passi, ancien international de foot et entraîneur de Ligue 1

