

Enquête activité physique

Objectifs :

- Connaitre les pratiques et la perception des habitants en matière d'activité physique
- Etablir un score afin de déterminer leur profil (très actif, actif, inactif...).
- Mettre en place des actions adaptées aux besoins de vos habitants.

Cible :

- Habitants des communes adhérentes au programme Vivons en Forme
- Population âgée de 16 ans et plus

Indicateurs :

Ce questionnaire vous permettra de récolter des données concernant :

- La fréquence et le temps
 - Des activités physiques au travail
 - Des déplacements à but utilitaire
 - Des activités de loisirs ou au domicile
 - Des activités sédentaires
- Les indicateurs socio-démographiques

L'équipe Vivons en Forme se charge du traitement et vous remettra vos résultats comparés au général si les effectifs répondants sont supérieurs à 100 individus.