



DOSSIER DE PRESSE

Semaines d'information sur la santé mentale

Du 9 au 22 octobre 2023 aura lieu la 34^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale

A propos des SISM

Le ministère de la Santé et de la prévention a impulsé depuis 1990 une manifestation nationale : les Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Pendant 15 jours, l'objectif est d'évoquer notre rapport avec la santé mentale et plus largement de :

- **Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale
- **Inform**er sur les différentes approches de la santé mentale
- **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale
- **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

« Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. »

A l'échelle locale

Les SISM 2023 sont organisées pour la 1^{ère} fois depuis la signature d'un Conseil Local en Santé Mentale le 20 octobre 2022, entre le Centre Hospitalier de Béziers, la Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée et la Ville de Béziers. Dans ce cadre, de nombreux acteurs du territoire s'engagent pour répondre à cet enjeu de santé publique.

Plusieurs activités seront proposées durant les SISM 2023 à savoir :

Le service de santé publique de la Ville de Béziers :

- des ateliers sur le bien-être, à destination des apprentis de Purple Campus, les 10 et 12 octobre,

Le service des sports de la Ville, en partenariat avec le CHB et les clubs sportifs locaux :

- des stages sportifs pour les patients du Centre Hospitalier pris en charge pour des troubles psychiques. Le 1^{er} se déroulera au sein du Club Meiyō Karaté, du lundi 9 au vendredi 20 octobre inclus.
2 autres stages interviendront plus tard en collaboration avec les clubs Béziers Tennis de Table et des Archers Biterrois.

Le service des Musées de la Ville :

- l'action « le musée à l'hôpital » ; soutenue par la Ville et le CHB, des ateliers de découverte à destination des patients des pôles gériatrie et psychiatrie du Centre Hospitalier, en lien avec les expositions d'œuvres d'art mises en place sur leurs sites (Montimaran, Camille Claudel, Perréal),
- l'action « vivre le musée » : une sensibilisation à l'art et au patrimoine au travers des visites et ateliers de médiations thérapeutiques, à destination des patients de la Clinique La Pergola et des résidents du centre Thierry Albouy,
- l'action « rencontres culture et patrimoine » : des visites culturelles et patrimoniales du biterrois, à destination des adhérents de l'association GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle)

Le service des Archives municipales de la Ville :

- des ateliers de découverte des archives et de l'histoire biterroise à destination des publics empêchés (Clinique La Pergola, CHB – Camille Claudel, GEM, IME, ATO Montflourès, Maisons de Quartier, CCAS)
- un escape game et un cluedo des archives, à destination de l'office des seniors (CCAS)

Des activités locales via les Maisons de Quartier :

- un atelier sur la gestion du stress à destination des jeunes de 14 à 25 ans accompagnés par le Point Information Jeunesse, les maisons de quartier et l'AFPA, en date du 11 octobre, avec la participation de la Maison des Adolescents (M.D.A) et de l'association Panther's Parkour
- des ateliers mémoire à destination des seniors adhérents aux maisons de quartier

Le Centre Hospitalier, en partenariat avec le CCAS :

- un temps d'échanges sur le thème "Sachez vous autoriser des moments de bien-être" (présentation des éléments favorables à une bonne santé mentale, de méthodes de relaxation, et du recours à l'hypnose comme thérapeutique envisageable).

Durant cette période, une visite du Centre De Jour du Biterrois, site Perréal-les Arènes, sera organisée par le pôle de psychiatrie du CHB pour certains de nos partenaires qui le souhaitent.

On peut noter sur le territoire d'autres actions destinées à des publics variés :

- 2 sophrologues interviendront les 10 et 17 octobre auprès des étudiants du Campus Duguesclin, en complément d'une animation sportive ;
- la Maison des adolescents organise un après-midi portes ouvertes le jeudi 12 octobre à destination des jeunes, de leurs parents et/ou de leurs proches
- une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale des professionnels au contact des jeunes est organisée dans le cadre de la Cité éducative (partenariat Agglomération, Etat, Education nationale)
- des journées portes ouvertes à l'APEAI ([information à compléter](#))