



MENUS '4 SAISONS' | Du 08 janvier au 09 février 2023

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 08 janvier au 12 janvier	Du 15 janvier au 19 janvier	Du 22 janvier au 26 janvier	Du 29 janvier au 04 février	Du 05 février au 09 février
Lundi	<p>Truite fumé</p> <p>Gratin de panais et de patate douce</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote de pommes sans sucre ajoutés</p>	<p>Salade de laitue</p> <p>Filet de dinde sauce crème</p> <p>Wok de chou kale et carottes</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Ananas au sirop sans sucre ajouté</p>	<p>Velouté de céleri</p> <p>Steak haché</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pommes</p>	<p>Bouillon de pot-au-feu</p> <p>Carottes et pommes de terre</p> <p>Velouté nature</p> <p>Orange</p>	<p>Carpaccio de radis noir</p> <p>Jambon blanc de volaille</p> <p>Lentilles oignons</p> <p>Faisselle</p> <p>Poire</p>
Mardi	<p>Salade de riz vinaigrette</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Poêlée de champignons</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Poire</p>	<p>Salade de fenouil vinaigrette</p> <p>Papillottes de poissons aux agrumes</p> <p>Gratin de légumes d'hiver</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Orange</p>	<p>Papillote de moules au fenouil</p> <p>Gratin de choux fleurs béchamel</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Tartine avocat au citron et coriandre</p> <p>Curry de haricot rouges au lait de coco</p> <p>coriandre et Riz</p> <p>Faisselle au miel</p> <p>Compote de poire au gingembre</p>	<p>Salade de blé</p> <p>Poulet aux pruneaux et aux carottes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomelo</p>
Mercredi					
Jeudi	<p>Jambon blanc de volaille</p> <p>Poêlée de navets</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote de pommes bananes</p>	<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Salade de mâches</p> <p>Tomme des Pyrénées</p>	<p>Filet de poulet rôti au four</p> <p>Céréales</p> <p>Le Brie de Meaux</p> <p>Compote d'abricots</p>	<p>Tourte aux épinard et à la ricotta</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote de poires</p>	<p>Quiche poireaux et chèvre</p> <p>Salade verte</p> <p>Compote pommes bananes</p>
Vendredi	<p>Velouté de potimarron</p> <p>Poêlée de sarrasin et de choux bruxelles</p> <p>Beaufort</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Soufflé au fromage</p> <p>Flan vanille</p> <p>Clémentine</p>	<p>Salade de mâche</p> <p>Tarte roquefort et aux poires</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Litchi au sirop</p>	<p>Salade croquante de haricots verts, pomme et fenouil</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Manchengo</p> <p>Carpaccio de Kaki</p>	<p>Betterave</p> <p>Conchiglionis à la viande et aux légumes</p> <p>Saint Félicien</p> <p>Pommes</p>