



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 01 octobre 2021

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

| | Du 30 août AU 03 septembre | Du 06 septembre AU 10 septembre | Du 13 septembre AU 17 septembre | Du 20 septembre AU 24 septembre | Du 27 septembre AU 01 octobre |
|----------|--|--|--|--|---|
| Lundi | Salade verte Tomate farcis au quinoa et pignon Camembert Pomme | Salade piémontaise Flan de choux fleurs Cantal Figs | Betteraves en salade Semoule, pois chiches et légumes couscous Faisselle Pomme | Velouté de poireaux Riz cantonnais Velouté nature Pomme pochée | Jambon blanc Purée de pomme de terre et de carotte Velouté fruits Pomme |
| Mardi | Salade de pâte Julienne de carottes Fromage blanc et miel Melon | Salade de pépinettes Haricots verts à l'ail Tomme d'Auvergne Melon | Salade de haricots rouges Poêlée de carottes Chanteneige Raisin | Carottes râpées Spaghetti aux fruits de mer Saint Nectaire Banane | Concombre sauce yaourt Risotto de petits légumes Yaourt aromatisé Compote pomme banane |
| Jeudi | Salade de choux fleurs et haricots rouges Emmental Compote pomme coing | Salade de pois chiche Purée de pomme de terre et choux fleurs Brie Pêches | Salade de boulghour Cœurs de céleris gratinés Yaourt nature Pastèque | Jambon blanc Purée de topinambour Fromage blanc Compote de poire | Velouté de patate douce Gratin de carottes au cumin Roquefort Raisin |
| Vendredi | Salade de laitue et vinaigrette Pâtes carbonara Yaourt aromatisé Raisin | Œufs durs mayonnaise Nems de légumes Velouté aux fruits Mirabelle | Velouté carottes et patate douce Curry de lentilles Fourme d'Ambert Salades d'agrumes | Taboulé maison Gratin de courgettes Petit suisse Compote de pomme | Cake olive tomate Omelette Aubergines au four et au parmesan Roquefort Poire |