



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 01 octobre 2021

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 30 août AU 03 septembre	Du 06 septembre AU 10 septembre	Du 13 septembre AU 17 septembre	Du 20 septembre AU 24 septembre	Du 27 septembre AU 01 octobre
Lundi	Salade verte Tomate farcis au quinoa et pignon Camembert Pomme	Salade piémontaise Flan de choux fleurs Cantal Figs	Betteraves en salade Semoule, pois chiches et légumes couscous Faisselle Pomme	Velouté de poireaux Riz cantonnais Velouté nature Pomme pochée	Jambon blanc Purée de pomme de terre et de carotte Velouté fruits Pomme
Mardi	Salade de pâte Julienne de carottes Fromage blanc et miel Melon	Salade de pépinettes Haricots verts à l'ail Tomme d'Auvergne Melon	Salade de haricots rouges Poêlée de carottes Chanteneige Raisin	Carottes râpées Spaghetti aux fruits de mer Saint Nectaire Banane	Concombre sauce yaourt Risotto de petits légumes Yaourt aromatisé Compote pomme banane
Jeudi	Salade de choux fleurs et haricots rouges Emmental Compote pomme coing	Salade de pois chiche Purée de pomme de terre et choux fleurs Brie Pêches	Salade de boulghour Cœurs de céleris gratinés Yaourt nature Pastèque	Jambon blanc Purée de topinambour Fromage blanc Compote de poire	Velouté de patate douce Gratin de carottes au cumin Roquefort Raisin
Vendredi	Salade de laitue et vinaigrette Pâtes carbonara Yaourt aromatisé Raisin	Œufs durs mayonnaise Nems de légumes Velouté aux fruits Mirabelle	Velouté carottes et patate douce Curry de lentilles Fourme d'Ambert Salades d'agrumes	Taboulé maison Gratin de courgettes Petit suisse Compote de pomme	Cake olive tomate Omelette Aubergines au four et au parmesan Roquefort Poire