



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 janvier 2023 AU 06 janvier 2023

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 02 janvier AU 06 janvier	Du 09 janvier AU 13 janvier	Du 16 janvier AU 20 janvier	Du 23 janvier AU 27 janvier
Lundi	<p><b>Truite fumé</b></p> <p>Gratin de panais et de patate douce</p> <p>Emmental</p> <p>Compote de pommes sans sucre ajoutés</p>	<p><b>Salade de laitue</b></p> <p><b>Filet de dinde sauce crème</b></p> <p>Wok de chou kale et carottes</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Ananas au sirop sans sucre ajouté</p>	<p>Velouté de céleri</p> <p><b>Steak haché</b></p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pommes</p>	<p><b>Bouillon de pot-au-feu</b></p> <p>Carottes et pommes de terre</p> <p>Velouté nature</p> <p>Compote de poire au gingembre</p>
Mardi	<p>Salade de riz vinaigrette</p> <p><b>Œufs aux au plats</b></p> <p>Poêlée de champignons</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Poire</p>	<p>Salade de fenouil vinaigrette</p> <p><b>Papillottes de poissons aux agrumes</b></p> <p>Gratin de légumes d'hiver</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Orange</p>	<p><b>Papillotte de moules au fenouil</b></p> <p>Gratin de choux fleurs béchamel</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Tartine avocat au citron et coriandre</p> <p><b>Curry de haricot rouges au lait de coco</b></p> <p>coriandre et Riz</p> <p>Faisselle au miel</p> <p>Orange</p>
Mercredi				
Jeudi	<p><b>Jambon blanc de volaille</b></p> <p>Poêlée de navets</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote de pommes bananes</p>	<p><b>Tarte aux poireaux</b></p> <p>Salade de mâches</p> <p>Tome des Pyrénées</p>	<p><b>Filet de poulet rôti au four</b></p> <p>Céréales</p> <p>Le Brie de Meaux</p> <p>Compote d'abricots</p>	<p>Tourte aux épinard et à la ricotta</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Carpaccio de kaki</p>
Vendredi	<p>Velouté de potimarron</p> <p><b>Poêlée de sarrasin et de choux bruxelles</b></p> <p>Beaufort</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p><b>Soufflé au fromage</b></p> <p>Velouté nature</p> <p>Clémentine et mandarine</p>	<p>Salade de mâche</p> <p><b>Tarte roquefort et aux poires</b></p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Litchi au sirop</p>	<p>Salade croquante de haricots verts, pomme et fenouil</p> <p><b>Blanquette de veau</b></p> <p>Riz</p> <p>Manchengo</p> <p>Compote de poires</p>