



MENUS '4 SAISONS' | Du 05 juin au 07 juillet 2023

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 06 juin au 10 juin	Du 13 juin au 17 juin	Du 20 juin au 24 juin	Du 27 juin au 01 juillet	Du 03 juillet au 07 juillet
Lundi	Salade verte et dès de fromage Maquereau à la tomate Pâtes Melon	Salade de pommes de terre Omelette Poêlée de légumes Yaourt nature Compote de pommes cassis	Tarte à la tomate et thon Salade verte Camembert Compote de pommes bananes	Salade de boulghour Ratatouille Fromage blanc nature Compote d'abricot	Salade verte Pizza au jambon Yaourt nature
Mardi	Betterave vinaigrette Patate douce rôtie Fèves aux lardons Fromage blanc nature Nectarine	Salade semoule et museau Haricots beurres Petit suisse nature Pêche	Coleslaw Jambon blanc Haricots verts persillés Fromage blanc nature Abricot	Salade composée, pommes de terre, thon, olives Petit suisse nature Pastèque	Salade de pommes de terre Colin sauce citron Carottes sautées Fromage blanc nature Mangue
Mercredi					
Jeudi	Filet de hoki sauce crème Coquillettes Faisselle Pomme	Cake salé et salade verte Lentilles au jus Jardinière de légumes Fraidou Ananas au sirop	Salade de quinoa Saucisse de volaille Tomates provençales Bûche de pilât Melon	Melon Filet de hoki sauce curry Pennes Gouda Clafoutis aux cerises	Salade de pâtes Œuf au plat Tempura de légumes Coulommiers Kaki
Vendredi	Filet de poulet rôti au four Gratin de blettes et de semoule Petit suisse nature Compote de poires	Salade de riz Œufs durs Haricots verts persillés Cantal Pastèque	Crêpe au fromage Gratin de choux fleurs Edam Salade de fruit	Taboulé menthe Jambon blanc Carottes vichy Bleu Pêche	Salade croquante pommes, fenouil, haricots verts Steak haché grillé Purée de pommes de terre Faisselle Salade de fruits rouges à la menthe