



MENUS '4 SAISONS' | DU 1er septembre 2022 AU 30 septembre 2022

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 1er septembre AU 02 septembre	Du 05 septembre AU 09 septembre	Du 12 septembre AU 16 septembre	Du 19 septembre AU 23 septembre
Lundi		<p>Salade verte</p> <p>Riz basmati aux lentilles curry</p> <p>Poêlée de courgettes</p> <p>Tartine de pain grillée au Roquefort</p>	<p>Radis croque sel</p> <p>Blanquette de veau à la crème et aux champignons</p> <p>Fromage blanc avec des morceaux de prune fraîche</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Flan de courgettes</p> <p>Tomme</p> <p>Danette</p>
Mardi		<p>Salade composée de tomate, oignon, courgettes, olives, coquillettes</p> <p>Œuf au plat</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote d'abricot sans sucre ajouté</p>	<p>Carottes persillées</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Morbier</p> <p>Crêpes fourrées à la pomme</p>	<p>Soupe froide de petits pois et menthe</p> <p>Omelette de pomme de terre, lardons et champignons</p> <p>Fromage blanc à la confiture d'abricot</p>
Mercredi				
Jeudi	<p>Salade de pois-chiches</p> <p>Courgettes et aubergines farcies au quinoa</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Nectarine</p>	<p>Gaspacho</p> <p>Haricots rouges aux épices</p> <p>Poivrons et aubergine à la vapeur</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p>Salade de betteraves crues</p> <p>Falafelles</p> <p>Courgette vapeur</p> <p>Compote de fruits rouges</p>	<p>Melon jambon cru</p> <p>Filet de saumon à la poêle</p> <p>Riz pilaf et Tomates à la provençale</p> <p>Camembert</p> <p>Carré de chocolat noir</p>
Vendredi	<p>Salade de pommes de terres</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Poêlée de poivrons</p> <p>Buche de chèvre</p> <p>Liégeois</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Endives au jambon et béchamel au four</p> <p>Clafoutis aux mirabelles</p>	<p>Couscous marocain</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pomme</p>	<p>Nouilles sautées au Tofu et poivron</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Brugnon</p>