



	Du 02 octobre AU 06 octobre	Du 09 octobre AU 15 octobre	Du 16 octobre AU 22 octobre
Lundi	<p>Tzatziki (concombre, yaourt grec, ail)</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz / Petits pois</p> <p>Coulommiers</p> <p>Prune</p>	<p>Tranche de jambon blanc salade verte</p> <p>Tarte de poireau à la béchamel et emmental râpé</p> <p>Compote de coing</p>	<p>Potage au topinambour</p> <p>Sarrasin sauté à l'indienne</p> <p>Vacherin</p> <p>Raisin</p>
Mardi	<p>Salade verte</p> <p>Steak de thon</p> <p>Brocoli vapeur au Quinoa</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Salade de fenouil</p> <p>Poêlée de panais et de pommes de terre</p> <p>Dos de cabillaud à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Cantal</p> <p>Figue</p>	<p>Taboulé</p> <p>Blanc de poulet à la sauce curry</p> <p>Tomates provençales</p> <p>Fromage blanc aux framboises et myrtilles fraîches</p>
Mercredi			
Jeudi	<p>Salade composée de poivrons à l'huile, sardine et lentilles</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade de fruits des bois, myrtille framboise et mûre</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Gratin de blettes avec de l'emmental râpé</p> <p>Clafouti à la poire</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Cassoulet</p> <p>Yaourt nature au coulis de fruits rouges</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées</p> <p>Cuisse de poulet rôti</p> <p>Gratin de reblochon et pomme de terre</p> <p>Raisin</p>	<p>Concombres à la crème</p> <p>Œuf au plat</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Cocktail de pomme poire et raisin</p>	<p>Salade verte</p> <p>Steak haché sauce roquefort</p> <p>Haricots rouges</p> <p>Savarin au sirop</p>