



MENUS '4 SAISONS' | Du 08 mai au 02 juin 2023

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 08 mai au 12 mai	Du 15 mai au 19 mai	Du 22 mai au 26 mai	Du 29 mai au 02 juin
Lundi		<p>Rôti de veau</p> <p>Gratin de carottes et Riz</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Pomme</p>	<p>Poivrons farcis à la macédoine</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Haricots rouges</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote de pommes framboises</p>	
Mardi	<p>Sauté de lapin à la moutarde</p> <p>Petits pois au jus</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Carottes et choux blanc râpés</p> <p>Œufs cocottes</p> <p>Farfalles</p> <p>Roquefort</p> <p>Fraises</p>	<p>Salade de riz et dès de jambon</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Légumes farcis au quinoa</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fraises</p>
Mercredi				
Jeudi	<p>Asperges vinaigrette</p> <p>Thon à la tomate</p> <p>Haricots blancs au jus</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Banane</p>		<p>Filet de colin sauce citron</p> <p>Boulghour</p> <p>Brie</p> <p>Compote de pommes bananes</p>	<p>Salade de lentilles échalotes</p> <p>Saumon en papillote</p> <p>Artichauts rôtis et féta</p> <p>Mangue</p>
Vendredi	<p>Salade verte</p> <p>Œufs aux plats</p> <p>Pennes</p> <p>Cantal</p> <p>Ananas rôti à la cannelle</p>		<p>Boudin aux pommes</p> <p>Polenta</p> <p>Faisselle</p> <p>Kiwi</p>	<p>Salade de laitue</p> <p>Rôti de volaille</p> <p>Pois chiches</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote de pommes</p>