



MENUS '4 SAISONS' | Du 06 juin au 01 juillet 2022

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 06 juin au 10 juin	Du 13 juin au 17 juin	Du 20 juin au 24 juin	Du 27 juin au 01 juillet
Lundi		Tarte à la tomate et thon	Salade de pommes de terre Omelette Poêlée de légumes Yaourt nature Compote de pommes cassis	Salade de boulghour Ratatouille Fromage blanc nature Compote d'abricot
Mardi	Betterave vinaigrette Patate douce rôti Fèves aux lardons Fromage blanc nature Nectarine	Salade de pois chiches et museau Haricots beurrés Petit suisse nature Pêche	Coleslaw Aubergines sauce tomate Fromage blanc nature Abricot	Salade composée, pommes de terre, thon, olives Petit suisse nature Pastèque
Mercredi				
Jeudi	Salade de verte Filet de hoki sauce crème Boulghour Faisselle Compote de fraises	Cake salé et salade verte Lentilles au jus Jardinière de légumes Fraidou Ananas au sirop	Salade de quinoa Saucisse de volaille Gratin de courgettes Bûche de pilat Melon	Melon Filet de hoki sauce curry Pennes Gouda Clafoutis aux cerises
Vendredi	Filet de poulet rôti au four Gratin de blettes et de semoule Petit suisse nature Pomme	Salade de riz Œufs durs Haricots verts persillés Cantal Pastèque	Crêpe au fromage Gratin de choux fleurs Edam Salade de fruit	Taboulé menthe Jambon blanc Carottes vichy Yaourt nature Pêche