SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENU 4 SAISONS

BEZIERS - Menus Scolaires

* Les allergènes et l'origine des viandes sont disponibles sur http://beziers.kiosquefamille.fr

		Du 27 juin au 01 juillet	Du 04 juillet au 07 juillet
Lundi	HO		Coupelle de pâte
			VEGE Œufs durs mayonnaise
	PLAT	Cordon bleu et ketchup	Calamar à la romaine
		VEGE Pavé fromager et ketchup	VEGE Pavé fromager
	ACC	Petits pois au jus	Ratatouille /
		Carottes sautées	Riz
	PL	Brie + pain complet BIO	Camembert BIO + pain complet BIO (B)
	DESS	Fruit de saison BIO (B)	
Mardi	HO	Carottes rapées /	
		Céleris sauce cocktail	
	PLAT	Omelette du chef BIO (B)	Bœuf strogonoff
		VEGE Omelette du chef BIO (B)	VEGE Galette végétale
	ACC	Jardinière de légumes /	Beignets de choux fleurs /
		Farfalles	Torti BIO (B)
	PL	Edam	Tomme de Lozère
	DESS		Compote de pommes
Mercredi	HO		Tomates BIO en salade / (B)
			Carottes râpées BIO (B)
	PLAT	Brandade de morue **	Raviolis et râpé **
		VEGE Parmentier végétal	VEGE Raviolis aux légumes **
	ACC		
	PL	Mimolette	Petit suisse nature
	DESS	Fruit de saison BIO (B)	Fruit de saison
Jeudi	HO	Salade verte /	Salade verte /
		Macedoine de légumes	Concombre en vinaigrette
	PLAT	Sauté de veau à l'estragon	Tortilla de pommes de terre
		VEGE Boulettes de pois chiches	VEGE Tortilla de pommes de terre
		VEGA Boulettes de pois chiches	Galette végétale
	ACC	Haricots beurres à l'ail /	Poêlée de légumes multicolores
		Blé	
	PL	Yaourt nature BIO (B)	Tartare nature
	DESS	VEGAN Yaourt au soja	VEGAN Yaourt au soja
Vendredi	HO		
	PLAT	VEGE	VEGE
	ACC	Repas fin d'année	
	PL		
	DESS		

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL B BIO MAISON

* Contient du porc
** Plat complet