



BEZIERS - Menus Scolaires

* Les allergènes sont disponibles sur le site <http://ville-beziers.fr/>

	Du 08 janvier au 12 janvier	Du 15 janvier au 19 janvier	Du 22 janvier au 26 janvier	Du 29 janvier au 04 février
Lundi	HO	Pizza au fromage U	Salades d'endives Salade de saison	
	PLAT	Raviolis ricotta épinards ** Raviolis ricotta épinards **	Sauce bolognaise ** Sauce mexicaine végétarienne B	Emincé de volaille label rouge sauce crème Omelette du chef U
	ACC		Spaghetti Menu des enfants Pasteur	Choux fleurs persillés Boulghour BIO B
	DESS	Carré frais Fruit de saison BIO B Carottes râpées BIO B Céleri râpé BIO sauce cocktail B	Salade de fruits	Tomme de Lozère + pain complet BIO B Compote de pommes BIO B
Mardi	HO		Salade de pois chiches marocaine	
	PLAT	Sauté de veau au jus Dahl de lentilles U	Boulettes d'agneau sauce orientale Boulettes de blé façon thai U	Omelette BIO du chef U Omelette BIO du chef U
	ACC	Endives braisées Pommes boulangères Camembert + pain complet BIO B	Epinards hachés BIO B Lentilles au jus Plateau de fromage + pain complet BIO B Fruit de saison	Carottes à lail Semoule BIO B Tomme grise d'Auvergne + pain complet BIO B
	DESS		Velouté de légumes du chef BIO B	Gratin de panais frais Gratin de pommes de terre Mimolette Flan chocolat
Mercredi	HO	Chou rouge Salade d'endives et fromage		
	PLAT	Emincé de volaille label rouge sauce forestières Haricots rouges sauce forestière U	Croziflette ** Pavé fromager + crozet	Sauté d'agneau au curry Haricots rouges au curry
	ACC	Fricassée de légumes (champignons, carottes) Pâtes Vache qui rit BIO B	Croziflette	Brocolis à la béchamel Riz camarguais BIO B Yaourt nature Gâteau aux pépites de chocolat du chef
	DESS		Compote du chef Carottes râpées au citron Chou blanc en salade	Velouté de légumes du chef Jokai Bableves (soupe de haricots blancs)
Jeudi	HO			
	PLAT	Omelette BIO du chef U Omelette BIO du chef U	Sauté de bœuf bourguignon Pois chiches au curry Pois chiches au curry	Parmentier végétal ** U Parmentier végétal ** U Parmentier végétal ** U
	ACC	Galette végétale B Carottes persillées B Petit pois BIO au jus B Lou Mirabel Yaourt au soja VEGAN Fruit de saison BIO B	Purée de courges Riz camarguais BIO B Fruit de saison BIO B	Lentilles sauce tomate U Lentilles sauce tomate U Légumes façon wok Purée de pommes de terre Waterpolo VEGAN Fruit de saison B
	DESS	Chou chinois Salade de saison		Fruit de saison
Vendredi	HO			
	PLAT	Calamar à la romaine Pois chiches au curry U	Filet de colin sauce citron Omelette du chef U	Filet de colin sauce 4 épices Pois chiches aux 4 épices
	ACC	Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs) Semoule BIO B Epiphanie	Gratin de navets frais BIO B Gratin de pommes de terre Yaourt nature local	Gratin de courges Pâtes Fruit BIO de saison B
	DESS	Galette des rois	Gâteau au yaourt du chef	Crêpe au sucre

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...



LOCAL



BIO



MAISON

* Contient du porc
** Plat complet