



* Les allergènes sont disponibles sur l'application We Lunch

	Du 1er au 2 septembre	Du 05 au 09 septembre	Du 12 au 16 septembre	Du 19 au 23 septembre	Du 26 au 30 septembre	
Lundi	HO			Salade de haricots verts BIO / Pastèque BIO	Melon / Radis croc sel	
	PLAT	VEGE Sauté de bœuf sauce tomate	VEGE Pilon de poulet rôti label rouge	VEGE Boulettes d'agneau à l'orientale	VEGE Omelette du chef BIO	
	ACC	VEGE Galette quinoa à la provençale	VEGE Pavé fromager	VEGE Chili sin carne	VEGE Omelette du chef BIO	
	DESS	Haricots verts persillés / Ebly	Poêlée ardéchoise / Coquillettes	Poêlée de poivrons / Riz pilaf	Fian de brocolis / Pommes de terre sautées	
Mardi	HO					
	PLAT	Sauté de volaille label rouge aux 4 épices	Rôti de porc aux herbes	Sauté de bœuf en daube	Sauté d'agneau à la tomate	
	ACC	Tortilla de pommes de terre oignons	VEGE Galette végétale	VEGE Nuggets végétal	Picaussel sauce tomates	
	DESS	Jardinière de légumes BIO	Carottes sautées BIO	Tomates provençales / Frites	Epinard branches et croûtons / Pommes paillasson	
Mercredi	HO					
	PLAT	Concombre frais sauce bulgare / Carottes râpées	Omelette du chef BIO	Sauté de porc à la dijonnaise	Quenelles sauce tomate	
	ACC	VEGE Chipolata au jus *	VEGE Omelette du chef BIO	VEGE Aiguillettes panée de blé et emmental	Quenelles sauce tomate	
	DESS	Nuggets végétal	VEGE Nuggets végétal	Poêlée de légumes aux épices / Semoule	Carottes fraîches persillés / Pâtes	
Jeudi	HO	Salade de tomate BIO / Concombre BIO à la ciboulette		Violet	Salade verte BIO	
	PLAT	Raviolis ricotta épinards sauce tomate **	Hachis parmentier **	Bœuf bourgignon	Sauté de veau sauce myrtilles	
	ACC	VEGE Raviolis ricotta épinards sauce tomate **	VEGE Parmentier de légumes **	VEGE Nuggets végétal	VEGE Boulettes de blé façon thai	Saucisse de Toulouse
	DESS	Galette végétale et pâtes	Lou mirabel + Pain complet BIO	Choux fleurs persillés / Polenta	Poêlée de champignons / Purée de pommes de terre vitelote	Ratatouille fraîches / Riz pilaf
Vendredi	HO					
	PLAT	Dos de cabillaud sauce niçoise	Filet de lieu sauce curry	Seiches à l'armoricaine	Filet de saumon sauce citron	
	ACC	VEGE Omelette du chef	VEGE Œufs durs (plat chaud)	VEGE Pâtes à la mexicaine	VEGE Pavé fromager	VEGE Filet de hoki aux 4 épices
	DESS	Courgettes persillées BIO / Riz camaguais BIO	Julienne de légumes / Lentilles	Ratatouille fraîche / Pommes vapeur	Haricots verts persillés BIO / Boulghour BIO	Légumes façon wok / Semoule

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...



* Contient du porc
** Plat complet