





MENU 4 SAISONS

Du 04 au 29 septembre 2023

## BEZIERS - Menus Scolaires

\* Les allergènes sont disponibles sur l'application We Lunch

rtellinis ricotta épinards sauce tomate ** ortelinnis ricotta épinards sauce tomate ** oulommiers + pain complet BIO compote de pommes (ind) BIO  Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge Pois chiches au curry		Chipolata au jus *  VEGE Haricots rouges au cumin  Haricots verts persillés / Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule Vache qui rit BIO	Picoussel  Poêlée campagnarde/ Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Cuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO Pommes vapeur	<b>○ B B</b>	Salade verte Carottes râpées  Boulettes d'agneau à l'orientale  VEGE Tajine de pois chiches  Poêlée de poivrons Semoule BIO Vache Picon  Nuggets volaille  VEGE Nuggets végétal	<b>B</b>
oulommiers + pain complet BIO compote de pommes (ind) BIO  Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>⊙ ⑤</b>	Haricots rouges au cumin  Haricots verts persillés / Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Poêlée campagnarde/ Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Ceuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	3 3	Boulettes d'agneau à l'orientale  VEGE Tajine de pois chiches  Poêlée de poivrons Semoule BIO Vache Picon  Nuggets volaille	
oulommiers + pain complet BIO compote de pommes (ind) BIO  Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>⊙ ⑤</b>	Haricots rouges au cumin  Haricots verts persillés / Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Poêlée campagnarde/ Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Ceuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	3 3	Poêlée de poivrons Semoule BIO Vache Picon  Nuggets volaille	
compote de pommes (ind) BIO  Rôti de porc au jus *  Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>③</b>	Haricots verts persillés / Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Poêlée campagnarde/ Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Cuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	B	Poêlée de poivrons Semoule BIO Vache Picon	
Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>③</b>	Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO  Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Cuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	B	Semoule BIO Vache Picon  Nuggets volaille	
Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>③</b>	Blé Lou mirabel Fruit de saison BIO  Melon  Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Coquillettes  Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Cuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	B	Semoule BIO Vache Picon  Nuggets volaille	
Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>③</b>	Lou mirabel Fruit de saison BIO  Melon  Sauté de bœuf provençale  VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO  Ceuf dur mayonnaise  Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	B	Vache Picon  Nuggets volaille	
Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	<b>③</b>	Fruit de saison BIO  Melon  Sauté de bœuf provençale  VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés  Semoule	Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	B	Nuggets volaille	james /
Rôti de porc au jus * Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	•	Melon  Sauté de bœuf provençale  VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés  Semoule	Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	0		
Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	0	Sauté de bœuf provençale  VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés  Semoule	Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	0		page /
Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	0	Sauté de bœuf provençale  VEGE Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés  Semoule	Cordon bleu  VEGE Blanquette de haricots blancs  Courgette basquaise BIO	0		Transit
Galette quinoa à la provençale  Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge		Tajine de pois chiches  Choux fleurs braisés Semoule	Courgette basquaise BIO	0		
Carottes sautées / Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge		Choux fleurs braisés Semoule	Courgette basquaise BIO	B		
Purée de pois cassés Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon Sauté de volaille au curry label rouge		Semoule		B		
Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge			Pommes vaneur		Tomates provençales	
Yaourt nature BIO Fruit de saison Melon  Sauté de volaille au curry label rouge	В		I OTTITICS VAPCAI		Pommes paillasson	
Fruit de saison  Melon  Sauté de volaille au curry label rouge			'		Coulommiers + pain complet BIO	<sub>B</sub> O
Sauté de volaille au curry label rouge		vaone qui ni bio	Donuts		Fruit de saison BIO	В
		Concombre frais BIO en salade /			Radis beurre et croc sel	
		Carottes râpées BIO				
Pois chiches au curry	<u> </u>	Sauté d'agneau sauce orientale	Sauté de porc sauce Dijonnaise *	TOWNS !	Sauté de volaille aux 4 épices Label Rouge	Francis /
		<b>VEGE</b> Nuggets végétal	vege Lentilles oignons		VEGE Pois chiches aux 4 épices	
Haricots beurres oignons		Aubergines à la crème /	Aubergine à la tomate /		Trio de légumes (carottes, courgette, salsifis)	
Boulghour BIO	В	Purée de pommes de terre	Riz camarguais BIO	B	Boulghour	ı
		Plateau de fromage+ Pain complet BIO 🖪	Chanteneige		Yaourt nature BIO	B
Gâteau amande coco maison	0	0	Compote maison	0		
Salade de tomate /		Radis croc sel	Salade verte			
Concombre à la ciboulette						
Sauté de veau sauce safranée		Sauce bolognaise	Bœuf bourguignon	<b>O</b>	Sauté de bœuf en daube	TO AMERICA
Blanquette de haricot blancs	0	vege Sauce mexicaine	vege Haricots rouges à la tomate	0	Boulettes de blé façon thaï	
		Sauce mexicaine	Haricots rouges à la tomate	0		
Jardinière de légumes		В	Ratatouille fraîches		Poêlée de champignons, navets, carotte	es
Semoule		Pâtes BIO	Pommes vapeur		Purée de pommes de terre	
		<b>⊙</b>			Fromage blanc nature	
					VEGAN 🗑 Yaourt au soja	
Fruit de saison BIO	В		1		Fruit de saison BIO	В
		Crêpe au fromage				
			•	В		- 6
	0.0	l				
Omelette du chet BIO	00	vege Ceuts aurs (plat chaua)	VEGE Pois chiches du curry	•	Omelette au cher BIO	В
Courgettes persillées /		Brocolis persillés /	Choux fleurs persillés	0		
·		•				
				0	Edam	
Chanteneide		Garnornsore	. Godie Hataro loodi	_	Eddin	
Chanteneige						
Ç .					Fian vanille nappe caramel	
Chanteneige  Melon BIO						
Ç .					* Contient du porc	
	Seiches à l'armoricaine Omelette du chef BIO  Courgettes persillées / Riz camarguais Chanteneige  Melon BIO	Seiches à l'armoricaine Omelette du chef BIO  Courgettes persillées / Riz camarguais Chanteneige	Seiches à l'armoricaine  Omelette du chef BIO  Brocolis persillés / Riz camarguais Chanteneige  Filet de lieu frais sauce curry  Et de lieu frais sauce curry  Ceufs durs (plat chaud)  Brocolis persillés / Lentilles Camembert	Crêpe au fromage  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Seiches à l'armoricaine  Omelette du chef BIO  Brocolis persillés / Riz camarguais Chanteneige  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes pilo BIO  Filet de lieu frais sauce curry Dos de cabillaud sauce citron  VEGE Pois chiches au curry  Choux fleurs persillés Polenta Yaourt nature local	Crêpe au fromage  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Seiches à l'armoricaine  Omelette du chef BIO  Filet de lieu frais sauce curry  Omelette du chef BIO  Brocolis persillés / Riz camarguais Chanteneige  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Dos de cabillaud sauce citron  VEGE  Pois chiches au curry  Choux fleurs persillés Polenta  Camembert  Yaourt nature local	Fruit de saison BIO  Bruit de saison BIO  Crêpe au fromage  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Seiches à l'armoricaine  Omelette du chef BIO  Courgettes persillées / Riz camarguais Chanteneige  Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO  Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Dos de cabillaud sauce citron VEGE Pois chiches au curry  Choux fleurs persillés Polenta Yaourt nature local  Fruit de saison BIO  Céleris râpée BIO vinaigrette Carottes râpées BIO  Pâtes BIO au saumon **  Omelette du chef BIO  Fruit de saison BIO  Falle Side BIO  Fruit de saison BIO  Falle Side BIO  Fruit de Side BIO  Falle Side BIO  Falle Side BIO  Fruit de Side



