



		Du 04 au 08 septembre	Du 11 au 15 septembre	Du 18 au 22 septembre	Du 25 au 29 septembre
Lundi	HO				Salade verte Carottes râpées
	PLAT	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate ** VEGE Tortellinis ricotta épinards sauce tomate **	Chipolata au jus * VEGE Haricots rouges au cumin	Picoussel VEGE Picoussel	Boulettes d'agneau à l'orientale VEGE Tajine de pois chiches
	ACC		Haricots verts persillés / Blé	Poêlée campagnarde / Coquillettes	Poêlée de poivrons Semoule BIO
	PL	Coulommiers + pain complet BIO Compote de pommes (ind) BIO	Lou mirabel Fruit de saison BIO	Tomme noire + Pain complet BIO Fruit de saison BIO	Vache Picon
	DESS				
Mardi	HO		Melon	OVALE Œuf dur mayonnaise	
	PLAT	Rôti de porc au jus * VEGE Galette quinoa à la provençale	Sauté de bœuf provençale VEGE Tajine de pois chiches	Cordon bleu VEGE Blanquette de haricots blancs	Nuggets volaille VEGE Nuggets végétal
	ACC	Carottes sautées / Purée de pois cassés	Choux fleurs braisés Semoule	Courgette basquaise BIO Pommes vapeur	Tomates provençales Pommes paillasson
	PL	Yaourt nature BIO Fruit de saison	Vache qui rit BIO	Donuts	Coulommiers + pain complet BIO Fruit de saison BIO
	DESS				
Mercredi	HO	Melon	Concombre frais BIO en salade / Carottes râpées BIO		Radis beurre et croc sel
	PLAT	Sauté de volaille au curry label rouge VEGE Pois chiches au curry	Sauté d'agneau sauce orientale VEGE Nuggets végétal	Sauté de porc sauce Dijonnaise * VEGE Lentilles oignons	Sauté de volaille aux 4 épices Label Rouge VEGE Pois chiches aux 4 épices
	ACC	Haricots beurres oignons Boulghour BIO	Aubergines à la crème / Purée de pommes de terre	Aubergine à la tomate / Riz camarguais BIO	Trio de légumes (carottes, courgette, salsifis) Boulghour
	PL	Gâteau amande coco maison	Plateau de fromage + Pain complet BIO	Chanteneige Compote maison	Yaourt nature BIO
	DESS				
Jeudi	HO	Salade de tomate / Concombre à la ciboulette	Radis croc sel	Salade verte	
	PLAT	Sauté de veau sauce safranée VEGE Blanquette de haricot blancs	Sauce bolognaise VEGE Sauce mexicaine	Bœuf bourguignon VEGE Haricots rouges à la tomate Haricots rouges à la tomate	Sauté de bœuf en daube Boulettes de blé façon thaï
	ACC	Jardinière de légumes Semoule	Pâtes BIO	Ratatouille fraîches Pommes vapeur	Poêlée de champignons, navets, carottes Purée de pommes de terre
	PL				Fromage blanc nature VEGAN Yaourt au soja
	DESS	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
Vendredi	HO		Crêpe au fromage	Céleris râpé BIO vinaigrette Carottes râpées BIO	
	PLAT	Seiches à l'armoricaine VEGE Omelette du chef BIO	Filet de lieu frais sauce curry VEGE Œufs durs (plat chaud)	Dos de cabillaud sauce citron VEGE Pois chiches au curry	Pâtes BIO au saumon ** Omelette du chef BIO
	ACC	Courgettes persillées / Riz camarguais Chanteneige	Brocolis persillés / Lentilles Camembert	Choux fleurs persillés Polenta Yaourt nature local	Edam
	PL				
	DESS	Melon BIO			Flan vanille nappé caramel