



		Du 03 au 07 octobre	Semaine du goûts Du 10 au 14 octobre	Du 17 au 21 octobre	Vacances scolaires Du 24 au 28 octobre
Lundi	HO	Radis croc sel Courgettes râpées	Macédoine de légumes Céleris râpées vinaigrette		
	PLAT	Omelette du chef BIO <b>B</b>	Un mafé (poulet et riz) **	Rôti de porc au jus	Paupiette de veau au jus
	VEGE	Omelette du chef BIO <b>B</b>	Aiguillettes panée blé et emmental et riz	Galette quinoa à la provençale	Galette végétale
Mardi	ACC	Champignons persillés Lentilles	Julienne de légumes	Carottes sautées / Petits pois au jus	Jeunes carottes / Haricots blancs sauce tomate
	RI	Fruit de saison Carottes râpées Melon	Yaourt nature local BIO <b>B</b>	Yaourt nature BIO <b>B</b>	Yaourt nature BIO <b>B</b>
	DESS			Fruit de saison	Fruit de saison
Mercredi	HO	Emincé de bœuf aux oignons	Nouilles façon chinoise au porc sauce soja **	Tortellini épinard BIO ** + râpé <b>B</b>	Omelette du chef BIO <b>B</b>
	PLAT	Boulettes végétales	Boulettes végétales au curry et nouilles	Tortellini épinard BIO ** + râpé	Omelette du chef BIO <b>B</b>
	VEGE				
Jeudi	ACC	Tomates provençales Macaronis BIO <b>B</b>	Brunoises de légumes		Endives braisées Semoule
	RI	Fraidou	Brie BIO + pain complet <b>B</b>	Mimolette	Tomme grise d'Auvergne + pain complet
	DESS				Fruit de saison
Vendredi	HO	Aiguillettes de poulet label rouges aux olives	Salade verte / Radis croc sel	Salade d'endives sauce tartare / Carottes râpées	Carottes râpées Choux blanc râpées
	PLAT	Omelette aux oignons	Bœuf stroganoff Pavé fromager	Filet de lieu frais sauce oseille	Steak haché
	VEGE			Aiguillettes pané blé emmental	Pavé fromager
Samedi	ACC	Brocolis meunière Ebly	Carottes BIO persillées / Pâtes BIO <b>B</b>	Haricots verts BIO / Bouloghour BIO <b>B</b>	Courgettes sautées Potatoes
	RI	Chateneige BIO <b>B</b>	Camembert	Tarte au flan	Compote de pommes BIO <b>B</b>
	DESS	Mousse au chocolat			Salade verte Bio <b>B</b> Betterave citron basilic BIO <b>B</b>
Dimanche	HO	Sauté d'agneau au thym	Cuisse de poulet rôti label rouge	Sauté de veau sauce safrané	Sauce carbonara *
	PLAT	Galette végétale	Nuggets végétaux	Boulettes végétales	Sauce carbonara végétale
	VEGE				
Mardi	ACC	Gratin de courge Riz pilaf	Julienne de légumes Potatoes et ketchup	Jaridnière de légumes Flageolets persillés	Macaronis
	RI	Plateau de fromage + pain complet BIO <b>B</b>	Fromage blanc BIO <b>B</b>	Bûche de pilat + Pain complet <b>B</b>	
	DESS	Yaourt au soja / Fruit de saison Flan vanille	Yaourt au soja / Fruit de saison Brownies du chef et sa crème anglaise <b>B</b>	Fruit de saison BIO <b>B</b>	Fruit de saison
Mercredi	HO	Salade de choux fleurs BIO <b>B</b>			
	PLAT	Salade de tomate BIO <b>B</b>	Filet de colin sauce crevette	Filet de hoki sauce corail	Poisson pané
	VEGE	Lasagne au saumon ** et épinard Lasagne aux légumes **	Falafels menthe coriandre	Galette végétale	Nuggets végétaux
Jeudi	ACC		Épinard hachés BIO / Semoule BIO <b>B</b>	Courgettes persillées / Pâtes	Haricots verts BIO persillés / Purée de pommes de terre BIO <b>B</b>
	RI	Coulommiers	Mimolette	P'tit cottentin nature <b>B</b>	Vache Picon
	DESS	Fruit de saison	Kiwi	Fruit de saison BIO	Donuts

