



MENUS '4 SAISONS' | Du 22 avril au 31 mai 2024

BEZIERS - Menus scolaires conseil du soir

	Du 06 mai au 10 mai	Du 13 mai au 17 mai	Du 20 au 24 mai	Du 27 mai au 31 mai
Lundi	Poivrons farcis à la macédoine Filet de poulet rôti Haricots rouges Fromage blanc nature Plaplemousse	Steak haché Frites Camembert Compote de pommes		Blanquette de poisson Riz pilaf Yaourt nature Cerises
Mardi	Salade de riz et dès de jambon Gratin de légumes Bûchette de chèvre Compote pommes framboises	Macédoine de légumes Légumes farcis au quinoa Petit suisse nature Fraises	Salade de pois chiches Colin sauce citron Aubergines au four Yaourt nature Compote de poires	Paupiette de veau au jus Choux fleurs et pommes de terre en béchamel Petit suisse nature Fraises
Mercredi				
Jeudi		Salade de lentilles échalotes Saumon en papillote Artichauts rôtis et féta Compote de mangue	Salade de blé Omelette du chef Purée de carottes Emmental Compote de pommes bananes	Salade de pommes de terre Curry de lentilles Yaourt nature Pamplemousse
Vendredi		Salade de laitue Rôti de volaille Pois chiches Yaourt nature Compote de fraise	Rôti de veau au jus Petits pois carottes Fromage blanc nature et confiture Cerises	Crêpe au fromage Œufs cocotes Champignons persillés Fromage blanc nature et coulis de fruits rouges