



		BEZIERS – Menus Scolaires		
		Du 31 mai AU 04 juin	Du 07 juin AU 11 juin	Du 14 juin AU 18 juin
Lundi	HO			Radis croq'sel Tomates croq'sel
	PLAT	Estouffade de bœuf niçoise VEGE Tajine de pois chiches aux légumes	Escalope de dinde Label Rouge VEGE Pâtes à la mexicaine	Goulash hongrois VEGE Galette sarrasin lentilles poireaux
	ACC	Boughour BIO petits légumes / Aubergines	Tomates provençale / Lentilles mijotées	Coquillettes BIO / Gratin de brocolis BIO
Mardi	DESS	Yaourt nature Fruit de saison	Chanteneige BIO Fruit de saison	Compote de pommes du chef
	HO		Pastèque Melon	
	PLAT	Emincé de poulet LR façon grand-mère VEGE Dahl de lentilles corail	Omelette BIO du chef VEGE Falafels menthe coriandre	Pilon de poulet Label Rouge VEGE Lentilles aux oignons
Mercredi	ACC	Haricots verts à l'ail / Pâtes tricolores	Carottes à l'ail / Semoule	Ratatouille fraîche / Polenta
	PL	Edam Fruit de saison BIO	Fromage blanc battu	Yaourt nature BIO Fruit de saison
	HO	Melon (ho) Pastèque (ho)	Crêpe au fromage	
Jeudi	PLAT	Blanquette de poisson MSC VEGE Pané blé fromage épinards	Paupiette de veau au jus VEGE Eblyssotto lentilles champignons	Gigot d'agneau VEGE Pois chiches à la tomate
	ACC	Trio de légumes (carottes, cougettes, salsifis) / Riz pilaf	Gratin de brocolis / Purée de pommes de terre	Semoule / Poêlée de poivrons
	DESS	Crème dessert chocolat BIO Tomates en salade Concombres ciboulette	Fruit BIO	Emmental Fruit de saison BIO Salade de saison BIO Carottes râpées BIO
Vendredi	PLAT	Rôti de porc à la moutarde VEGE Sauce bolognaise végétale VEGAN Sauce bolognaise végétale	Chipolatas * VEGE Curry de lentilles VEGAN Curry de lentilles	Moussaka (bœuf) de courgettes ** VEGE Moussaka de courgettes végétale ** VEGAN Moussaka de courgettes végétale **
	ACC	Tortis BIO / Courgettes BIO sautées	Petit pois BIO au jus / Boughour BIO	
	PL	Lou Mirabel Bleu Blanc Cœur	Mimolette Yaourt au soja Fruit de saison	Gâteau aux noisettes du chef
Vendredi	HO	Salade verte BIO Carottes BIO râpées	Céleri BIO rémoulade Courgettes râpées BIO	
	PLAT	Filet de mulot criée d'Agde sauce ciboulette VEGE Haricots rouges au cumin	Seiches seitoise VEGE Chakalaka végétal	Brandade de morue VEGE Parmentier végétal
	ACC	Poêlée de poivrons / Pommes vapeur	Riz camarguais IGP / Aubergines à la tomate	/ Blettes provençale
	DESS	Gâteau du chef à l'orange	Yaourt nature local sucré	Plateau de fromages Fruit de saison BIO

