

1A Béziers Sco AMANDIERS

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2023-22	jeu. 01 juin	CHOU CHINOIS EN SALADE				T	T							P	P		
		COURGETTES RÂPÉES	P			T	T							P	P		
		QUENELLES SAUCE AURORE	P	P		T	T	P	T			T					
		Ratatouille Fraîche															
		Riz camarguais	T	T			T	T					T				
		FRUIT BIO															
	ven. 02 juin	FILET DE HOKI PANÉ ET CITRON	T	P				T	T	P	T	T					
		Pois chiches sauce curry (PG)															
		Blé		P			T	T									
		CAROTTES À L'AIL	P				T	T								P	
		Vache Picon	P														
		FRUIT BIO															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

1A Béziers Sco AMANDIERS

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2023-23	lun. 05 juin	Omelette BIO élaborée sur la cuisine	P					P									
		Ratatouille Fraîche															
		Riz camarguais BIO															
		Lou mirabel	P														
		Compote maison												T			
	mar. 06 juin	Carottes Râpées					T	T							P	P	
		CHOU BLANC VINAIGRETTE	T	T			T	T	T	T	T			T	P	P	
		Boulettes de blé façon thaï	T	P			T	P	T	T			T	T			
		Cordon Bleu	P	P				P									
		JARDINIÈRE DE LÉGUMES	T	T			T	T	T					T		P	
		PÂTES BIO		P													
		CHANTENEIGE															
	jeu. 08 juin	CONCOMBRE BIO EN SALADE					T	T							P	P	
		TOMATES BIO CROC'SEL															
		Lentilles aux oignons (PG)	T	T				T	T					P			
		Sauté de boeuf façon bourguignon (BZ)	T	P			T	T	T				T	P		P	
		BOULGHOUR BIO	P	P			T	T									
		Brocolis persillés	T	T				T	T	T	T	T		T	T	P	
		Yaourt au Soja						P									
		Yaourt Nature	P														
	ven. 09 juin	Betteraves cuites en Salade	T	T			T	T	T	T	T	T		T	P	P	
		Macédoine Mayonnaise							P					T	P		
		Brandade de morue maison	P							P						P	
		Haricots rouges au cumin				T							T	T	T	T	
		Purée de Pommes de Terre	P													P	
		FRUIT BIO															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

1A Béziers Sco AMANDIERS

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2023-24	lun. 12 juin	Céleri mayonnaise						P					P	P			
		Macédoine Mayonnaise						P					T	P			
		Oeuf dur Mayonnaise PG							P						P	P	
		Salade de pâtes jambon blanc * **															
		SALADE DE PÂTES			P				P						P		
		FRUIT BIO															
	mar. 13 juin	BETTERAVES BIO EN SALADE													P	P	
		SALADE VERTE BIO													P	P	
		Picaussel sauce tomate	P	P			T	T	P				T				
		LENTILLES AU JUS	T	P			T	T	T				T	T			
		Poêlée de légumes (HV, poivrons)	P	T			T	T	T	T	T	T		T	T	P	
		Plateau de Fromages	P														
	jeu. 15 juin	SALADE MEXICAINE (HARICOTS BLANC ET ROUGES,MAÏS)	T	T			T	T	T	T	T	T		T	P	P	
		Pois chiches à la tomate		P			T	T					T			P	
		Stifado de boeuf (bz)	T	P	T		T	T	T				T	T	T	T	
		HARICOTS VERTS A L'AIL	T	T			T	T	T	T	T	T		T	T	P	
		POMMES DE TERRE SAUTÉES	P	T				T	T	T	T	T		T	T	T	
		FRUIT BIO															
	ven. 16 juin	Melon HO															
		Pastèque HO															
		Blanquette de haricots blancs	P	P			T	T					T				
		Filet de lieu sauce curry	P	P			T	T	T	P			T	T		T	
		Blé		P			T	T									
		CHOUX FLEUR BRAISÉS		P			T	T					T				
	Vache qui rit BIO	P															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

1A Béziers Sco AMANDIERS

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2023-25	lun. 19 juin	Nugget's de Volaille	T	P			P	T					P	P			
		Nuggets végétal	T	P			T	T	T		T		P				
		Purée Carottes/ Pomme de Terres	P											T		P	
		Purée de Pommes de Terre	P													P	
		Petit Suisse Aromatisé	P														
		FRUIT BIO															
	mar. 20 juin	CONCOMBRE EN SALADE	T	T		T	T	T						T	P	P	
		Salade Verte					T	T							P	P	
		Dahl de lentilles corail (PP)	T	T				T	T					T			
		SAUTÉ DE VEAU AUX OLIVES	P	P		T	T	T				T				T	
		PÂTES BIO		P													
		Piperade															
	jeu. 22 juin	Camembert	P														
		GASPACHO	T	P				T	T					T			
		Boulettes de boeuf à la provençale		P		T	P					T					
		Boulettes de pois chiches		P		T	T					T					
		SEMOULE BIO		P		T	T										
		Fruit															
	ven. 23 juin	Carottes Râpées					T	T							P	P	
		Tomate en Salade					T	T							P	P	
Pané de blé fromage et épinards		P	P				T	T	T				T				
Seiches à l'armoricaine		P	P		T	T	T	T	P	P	P	T	P		P		
Courgettes à l'ail		P	T		T	T	T	T	T	T	T		T	T	P		
Riz camarguais BIO																	
YAOURT NATURE LOCAL	P																

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

1A Béziers Sco AMANDIERS

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2023-26	lun. 26 juin	Tortellini épinards et râpé **	P	P		T	T	P				T					
		Brie	P														
		FRUIT BIO															
	mar. 27 juin	Pain au sésame Kebab		P	T				P				P		P	P	
		Pain au sésame Mimosa		P	T				P				P		P		
		KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)	P												T		
	jeu. 29 juin	Radis croc'sel															
		Tomate au Basilic															
		Omelette BIO élaborée sur la cuisine	P						P								
		CAROTTES À L'AIL	P				T	T								P	
		Petits Pois au Jus	T	P			T	T	T				T	T			
		Vache Picon	P														
	ven. 30 juin	Yaourt au Soja						P									
		Filet de hoki sauce à l'oseille	P	P			T	T	T	P			T	T			
		Quenelles sauce béchamel	P	P					P	T			T				
		Blé		P			T	T									
		Tian de légumes	P														
		Petit suisse BIO aromatisé	P														
Gâteau au Chocolat Maison		P	P	T		T	T	P									

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service