



La diététicienne vous propose des  
**menus du soir équilibrés**  
en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



# SEPTEMBRE 2020

MARDI 1		JEUDI 3	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE DE CAROTTES ET TOMATES VINAIGRETTE EMMENTAL RAISIN	ŒUFS COQUE SALADE DE CAROTTES ET TOMATES VINAIGRETTE EMMENTAL ET RAISIN	RATATOUILLE NIÇOISE FAISSELLE AU SUCRE POMME CUITE À LA CANNELLE	COLIN AU CITRON RATATOUILLE NIÇOISE FAISSELLE AU SUCRE POMME CUITE À LA CANNELLE
VENDREDI 4		LUNDI 7	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CHAMPIGNONS ET POMME DE TERRE PERSILLÉS CANTAL ET PECHE	CHAMPIGNONS POMME DE TERRE ET VOLAILLE PERSILLÉS CANTAL ET PECHE	QUICHE AUX LEGUMES FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	QUICHE AUX LEGUMES ET BACON FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES
MARDI 8		JEUDI 10	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE COMPOSÉE (TOMATES, SALADE VERTE, CONCOMBRE, MAÏS, BASILIC) FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON ET POIRE POCHÉE	SALADE COMPOSÉE AVEC CREVETTES FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON POIRE POCHÉE	HARICOTS BEURRE À L'AIL PETIT-SUISSE BANANE	CUISSE DE LAPIN RÔTIE HARICOTS BEURRE À L'AIL PETIT-SUISSE BANANE
VENDREDI 11		LUNDI 14	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
LENTILLES VINAIGRETTE CANTAL POIRE	LENTILLES VINAIGRETTE JAMBON BLANC CANTAL POIRE	HARICOTS VERTS EN SALADE FAISSELLE À LA CRÈME DE MARRON PRUNES	HARICOTS VERTS EN SALADE SAUCISSE GRILLÉE FAISSELLE À LA CRÈME DE MARRON ET PRUNES
MARDI 15		JEUDI 17	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
GRATIN DE MACARONIS YAOURT NATURE COMPOTE DE PECHE	SAUMON GRILLÉ AUX HERBES GRATIN DE MACARONIS YAOURT NATURE COMPOTE DE PECHE	RISOTTO AUX CAROTTES ET PETITS POIS FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	RISOTTO AUX CAROTTES PETITS POIS ET THON FAISSELLE PAMPLEMOUSSE
VENDREDI 18		LUNDI 21	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALSIFIS EN PERSILLADE ROQUEFORT RAISIN	RÔTI DE BOEUF À L'AIL SALSIFIS PERSILLÉS ROQUEFORT ET RAISIN	EPINARDS À LA CRÈME CONTÉ PRUNES	ŒUFS FLORENTINS CONTÉ PRUNES
MARDI 22		JEUDI 24	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS BEURRE PERSILLÉS FROMAGE DE CHÈVRE BANANE	ROULÉ DE VOLAILLE AUX HARICOTS BEURRE FROMAGE DE CHÈVRE BANANE	JULIENNE DE LÉGUMES FAISSELLE À LA CONFITURE DE FRAISES ORANGE	JULIENNE DE LÉGUMES MERLAN Poché FAISSELLE À LA CONFITURE DE FRAISES ET ORANGE
VENDREDI 25		LUNDI 28	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
FLAGEOLETS À LA TOMATE PETIT-SUISSE AU MIEL RAISIN	FLAGEOLETS ET CHORIZO À LA TOMATE PETIT-SUISSE AU MIEL RAISIN	NOUILLES AUX POIVRONS ET PARMESAN FIGUES	FILET DE PERCHE AU CITRON NOUILLES AUX POIVRONS ET PARMESAN FIGUES
MARDI 29		JEUDI 1	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CAROTTES PERSILLÉES YAOURT NATURE PRUNES	RAIE À LA PROVENÇALE CAROTTES PERSILLÉES YAOURT NATURE ET PRUNES	BROCOLIS AU GRATIN RIZ AU LAIT POMME	BROCOLIS ET ŒUF AU GRATIN RIZ AU LAIT POMME
VENDREDI 2			
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS		
TOMATES PROVENÇALES FAISSELLE AU MIEL ANANAS	TOMATES FARCIES FAISSELLE AU MIEL ANANAS		