



La diététicienne vous propose des
Menus du soir équilibrés
 en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



JUIN 2021

LUNDI 31		MARDI 1	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PURÉE DE POMME DE TERRE ET BROCOLIS FAISSELLE COMPOTE DE FRAISES	BRANDADE DE MORUE ET BROCOLIS FAISSELLE COMPOTE DE FRAISES	TOMATES PROVENCALES ET RIZ PETIT SUISSE BANANE	ŒUF AU PLAT TOMATES PROVENCALES ET RIZ PETIT SUISSE BANANE
JEUDI 3		 VENDREDI 4	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
AVOCAT ET HARICOTS ROUGES VINAIGRETTE YAOURT AU MIEL POIRE	AVOCAT ET HARICOTS ROUGES VINAIGRETTE FOIE PERSILLÉ YAOURT AU MIEL POIRE	BLETTES ET SEMOULE À LA CRÈME FLAN POMME	GRATIN DE BLETTES SEMOULE À LA VOLAILLE FLAN POMME
LUNDI 7		MARDI 8	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TARTE À LA TOMATE SALADE VERTE PETIT SUISSE PRUNES	TARTE À LA TOMATE ET THON SALADE VERTE PETIT SUISSE PRUNES	RISOTTO AUX PETITS LEGUMES ROQUEFORT CERISES	RISOTTO AUX PETITS LEGUMES ET JAMBON ROQUEFORT CERISES
JEUDI 10		 VENDREDI 11	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PÂTES AUX COURGETTES PERSILLÉES PETIT SUISSE KIWI	CÔTELETTE D'AGNEAU GRILLÉE PÂTES AUX COURGETTES PERSILLÉES PETIT SUISSE KIWI	HARICOTS BLANCS À LA TOMATE CONTÉ POIRE	JAMBON BLANC HARICOTS BLANCS À LA TOMATE CONTÉ POIRE
LUNDI 14		MARDI 15	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS VERTS ET POIS CHICHES PROVENCALES BLEU ANANAS	ŒUF ET HARICOTS VERTS ET POIS CHICHES PROVENCALES BLEU ANANAS	PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL DEMI POMELO	CREVETTES AU CITRON PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL DEMI POMELO
JEUDI 17		 VENDREDI 18	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIVRONS GRILLÉS ET BOULGOUR YAOURT AU MIEL BRUGNON	FILET DE POULET MARINÉS CUMIN ET HUILE D'OLIVE POIVRONS GRILLÉS ET BOULGOUR YAOURT AU MIEL BRUGNON	AUBERGINES FARCIES FAISSELLE COMPOTE DE PÊCHE	AUBERGINES FARCIES FAISSELLE COMPOTE DE PÊCHE

LUNDI 21		MARDI 22	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ENDIVES GRATINÉES EN BÉCHAMEL PETIT SUISSE ET FRAISES	ENDIVES AU JAMBON EN BÉCHAMEL PETIT SUISSE ET FRAISES	COURGETTES ET RIZ AU GRATIN FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX	OEUF COQUE COURGETTES ET RIZ AU GRATIN FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX
JEUDI 24		VENREDI 25	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RATATOUILLE ET SEMOULE CHÈVRE CERISES	CUISSE DE POULET GRILLÉE RATATOUILLE ET SEMOULE CERISES	POIVRONS JAUNES GRILLÉS À L'HUILE D'OLIVE CAMENBERT SALADE DE FRUITS FRAIS	SELLE D'AGNEAU GRILLÉE POIVRONS JAUNES GRILLÉS À L'HUILE D'OLIVE CAMENBERT SALADE DE FRUITS FRAIS
LUNDI 28		MARDI 29	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TAGLIATELLE DE COURGETTES AUX OIGNONS YAOURT AU SUCRE ABRICOT	TAGLIATELLE DE COURGETTES AUX MOULES YAOURT AU SUCRE ABRICOT	SALDE DE LENTILLES TOMATES ET CAROTTES CANTAL POIRE AU FOUR	SALDE DE LENTILLES TOMATES ET CAROTTES ET THON CANTAL POIRE AU FOUR
JEUDI 1		VENREDI 2	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES FLAN MELON	BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES ET JAMBON FLAN MELON	AUBERGINES À LA TOMATE FAISSELLE AU MIEL BANANE	MOUSSAKA FAISSELLE AU MIEL BANANE
LUNDI 5		MARDI 6	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE DE TOMATES HARICOTS VERTS ET MAÏS FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	SALADE DE TOMATES HARICOTS VERTS MAÏS ET BACON FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	TARTINE HOUMOUS ET CONCOMBRE ROQUEFORT PASTEQUE	TARTINE HOUMOUS ET CONCOMBRE FILET DE POULET ROQUEFORT PASTEQUE