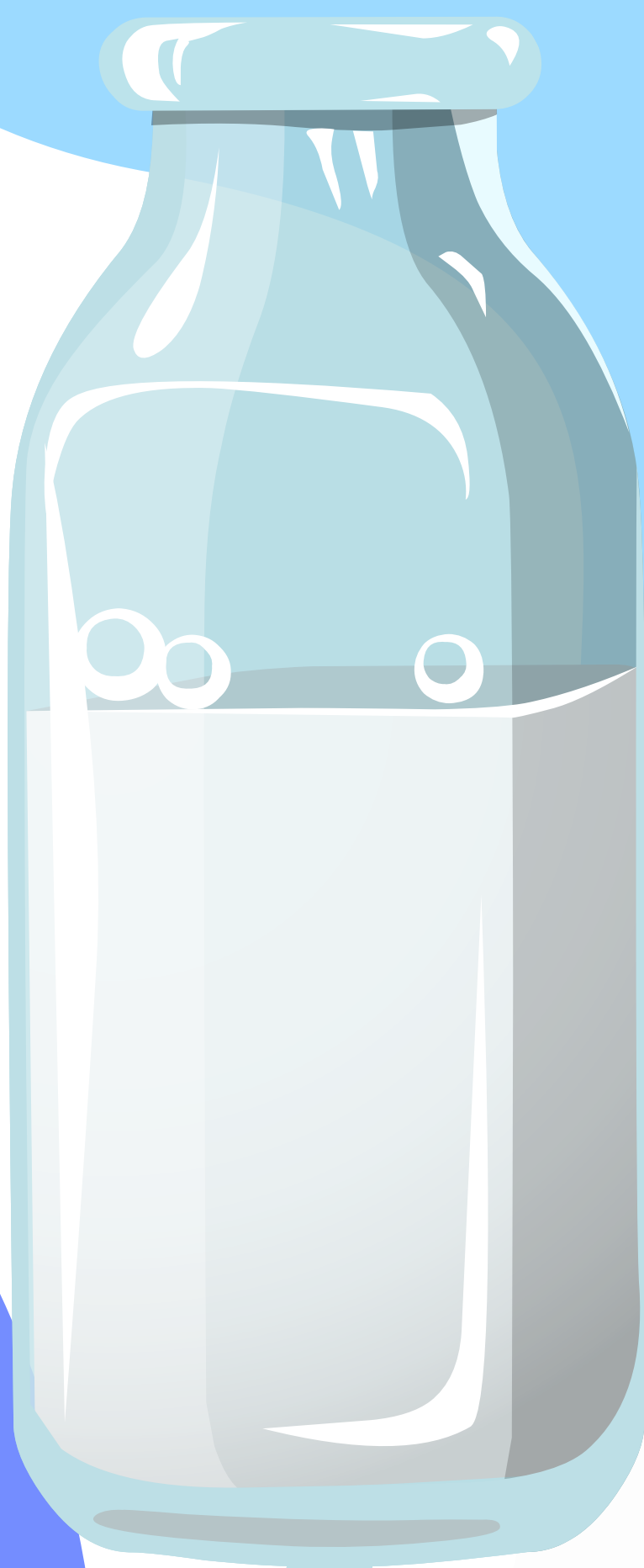


LES PRODUITS LAITIERS

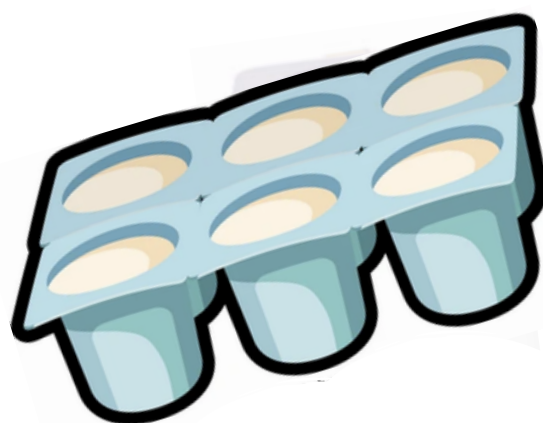


Yaourt, fromage blanc,
verre de lait, petit suisse,
gruyère, camembert ...



Privilégiez les produits laitiers
naturels

+ 1 cuillère à café de confiture ou
de miel ...



**Source de
Protéines, de
Calcium et de
Vitamine D**

Recommandations

Pour bien grandir il est
conseillé de consommer 2 à 3
produits laitiers par jour


J'♥ ma cuisine d'ici

Cuisine centrale
1 Boulevard de Stockport
34500 BEZIERS