



Menus des Restaurants Scolaires

* L'OCCITANE DE RESTAURATION se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu

NOVEMBRE 2020

LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
BETTERAVE EN SALADE / FETA RAVIOLIS DE DINDE TOME BLANCHE FRUIT BIO	MÉLANGE TENDRE STEACK HÂCHÉ DE VEAU SAUCE MOUTARDE POMME DUCHESSE FROMAGE BLANC NATURE BIO CONFITURE D'ABRICOT	SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT BIO TAJINE D'AGNEAU ET SA SEMOULE MIMOLETTE FRUIT	DUO DE CÉLERI RÂPÉ / POUSSÉS D'ÉPINARDS ROUSSETTE À LA PROVENÇALE BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES EMMENTAL BIO NOUGAT PAIN COMPLET
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
COURGETTES EN SALADE PAUPIETTE DE VOLAILLE FERMIERE PURÉE AU BEURRE GRATINÉE CANTAL FRUIT BIO	CAROTTES RÂPÉES STEACK HÂCHÉ BŒUF PÉRIGOURDINE POÊLÉE CAMPAGNARDE EDAM BIO COMPOTE DE POMMES / COINGS	THÈME OCCITANIE SALADE CATALANE DAUBE DE BŒUF LANGUEDOCIENNE RIZ BLANC BIO SOCIÉTÉ CRÈME ROUSQUILLES	DUO CHOUX ROUGE / SOJA FILET DE COLIN POCHÉ AU BEURRE JULIENNE DE BROCOLIS YAOURT NATURE BIO FRUIT
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
MACÉDOINE SALADÉ SAUCE BLANCHE SAUTÉ DE POULET AU PAPRIKA BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES PETIT-SUISSE AUX FRUITS FRUIT BIO	RADIS BEURRE FRICADELLE DE BŒUF SAUCE CRÈME PÂTES FIDEUA AU GRUYÈRE CARRÉ FRAIS BIO FRUIT	TARTE AU FROMAGE RÔTI DE VEAU AUX AROMATES POÊLÉE DE LÉGUMES OUBLIÉS GOUDA BIO BRUNOISE DE FRUITS FRAIS	DUO DE SALADE ICEBERG / PAMPLEMOUSSE COLIN D'ALASKA CORN FLAKES COURGETTES SAUTÉES NIÇOISE BIO CRÈME CARAMEL BISCUIT PETIT BEURRE
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
TOMATES EN SALADE SAUCISSE DE DINDE GRILLÉE LENTILLES LUCULLUS YAOURT AUX FRAISES BIO PÂTE DE FRUITS	AVOCAT EN SALADE ESCALOPE DE POULET PANÉ FONDANT DE CAROTTES AUX CHAMPIGNONS SAINT-PAULIN FRUIT BIO	SALADE HAWAÏENNE GOULASH DE VEAU AUX CAROTTES POMMES À L'ANGLAISE FROMAGE FONDU FROMY FRUIT BIO	GÂTEAU ANNIVERSAIRE DUO DE FENOUIL / SALADE VERTE FILET DE MERLAN À LA BIAROTTE BRUNOISE DE LÉGUMES SAUTÉS ORTOLAN BIO GÂTEAU ANNIVERSAIRE
LUNDI 30			
CHOUX FLEUR EN SALADE SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME PETIT-SUISSE AUX FRUITS FRUIT BIO			

Menus Végétariens

JEUDI 5	JEUDI 12	JEUDI 19	JEUDI 26
SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT BIO COUSCOUS VÉGÉTARIEN MIMOLETTE FRUIT	SALADE CATALANE RISOTTO DE RIZ COMPLET BROCOLIS, FÈVES, CHAMPIGNONS BIO SOCIÉTÉ CRÈME ROUSQUILLES	TARTE AU FROMAGE CURRY DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO GOUDA BIO BRUNOISE DE FRUITS FRAIS	SALADE HAWAÏENNE CRUMBLE DE LÉGUMES AU QUINOA FROMAGE FONDU FROMY FRUIT BIO

