



## Menus des Restaurants Scolaires

\* L'OCCITANE DE RESTAURATION se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu

### NOVEMBRE 2020

LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
BETTERAVE EN SALADE / FETA RAVIOLIS DE DINDE TOME BLANCHE FRUIT <b>BIO</b>	MÉLANGE TENDRE STEACK HÂCHÉ DE VEAU SAUCE MOUTARDE POMME DUCHESSE FROMAGE BLANC NATURE <b>BIO</b> CONFITURE D'ABRICOT	SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT <b>BIO</b> TAJINE D'AGNEAU ET SA SEMOULE MIMOLETTE FRUIT	DUO DE CÉLERI RÂPÉ / POUSSÉS D'ÉPINARDS ROUSSETTE À LA PROVENÇALE BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES EMMENTAL <b>BIO</b> NOUGAT PAIN COMPLET
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
COURGETTES EN SALADE PAUPIETTE DE VOLAILLE FERMÈRE PURÉE AU BEURRE GRATINÉE CANTAL FRUIT <b>BIO</b>	CAROTTES RÂPÉES STEACK HÂCHÉ BŒUF PÉRIGOURDINE POËLÉE CAMPAGNARDE EDAM <b>BIO</b> COMPOTE DE POMMES / COINGS	<b>THÈME OCCITANIE</b> SALADE CATALANE DAUBE DE BŒUF LANGUEDOCIENNE RIZ BLANC <b>BIO</b> SOCIÉTÉ CRÈME ROUSQUILLES	DUO CHOUX ROUGE / SOJA FILET DE COLIN POCHÉ AU BEURRE JULIENNE DE BROCOLIS YAOURT NATURE <b>BIO</b> FRUIT
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
MACÉDOINE SALADÉ SAUCE BLANCHE SAUTÉ DE POULET AU PAPRIKA BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES PETIT-SUISSE AUX FRUITS FRUIT <b>BIO</b>	RADIS BEURRE FRICADELLE DE BŒUF SAUCE CRÈME PÂTES FIDEUA AU GRUYÈRE CARRÉ FRAIS <b>BIO</b> FRUIT	TARTE AU FROMAGE RÔTI DE VEAU AUX AROMATES POËLÉE DE LÉGUMES OUBLIÉS GOUDA <b>BIO</b> BRUNOISE DE FRUITS FRAIS	DUO DE SALADE ICEBERG / PAMPLEMOUSSE COLIN D'ALASKA CORN FLAKES COURGETTES SAUTÉES NIÇOISE <b>BIO</b> CRÈME CARAMEL BISCUIT PETIT BEURRE
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
TOMATES EN SALADE SAUCISSE DE DINDE GRILLÉE LENTILLES LUCULLUS YAOURT AUX FRAISES <b>BIO</b> PÂTE DE FRUITS	AVOCAT EN SALADE ESCALOPE DE POULET PANÉ FONDANT DE CAROTTES AUX CHAMPIGNONS SAINT-PAULIN FRUIT <b>BIO</b>	SALADE HAWAÏENNE GOULASH DE VEAU AUX CAROTTES POMMES À L'ANGLAISE FROMAGE FONDU FROMY FRUIT <b>BIO</b>	<b>GÂTEAU ANNIVERSAIRE</b> DUO DE FENOUIL / SALADE VERTE FILET DE MERLAN À LA BIAROTTE BRUNOISE DE LÉGUMES SAUTÉS ORTOLAN <b>BIO</b> GÂTEAU ANNIVERSAIRE
LUNDI 30			
CHOUX FLEUR EN SALADE SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME PETIT-SUISSE AUX FRUITS FRUIT <b>BIO</b>			

## Menus Végétariens

JEUDI 5	JEUDI 12	JEUDI 19	JEUDI 26
SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT <b>BIO</b> COUSCOUS VÉGÉTARIEN MIMOLETTE FRUIT	SALADE CATALANE RISOTTO DE RIZ COMPLET BROCOLIS, FÈVES, CHAMPIGNONS <b>BIO</b> SOCIÉTÉ CRÈME ROUSQUILLES	TARTE AU FROMAGE CURRY DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO GOUDA <b>BIO</b> BRUNOISE DE FRUITS FRAIS	SALADE HAWAÏENNE CRUMBLE DE LÉGUMES AU QUINOA FROMAGE FONDU FROMY FRUIT <b>BIO</b>

