

# LA LETTRE DES SAGES

## Mensuel d'information des seniors biterrois



n°70 - mois de février 2017

### PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER 2017

#### THE DANSANT : DIMANCHE 26 FEVRIER 2017

de 15h00 à 19h00 à la salle Zinga Zanga  
avec l'Orchestre Indice d'Octane

Navette gratuite sur réservation : Téléphone 04 67 49 84 60

Départ 13h45 Pharmacie Paradis – Devèze, 14h00 CAF, Avenue Pierre Verdier, 14h10 Font Neuve, 14h20 Place de Gaulle, 14h25 : Liberté, 14h30 : Gare SNCF et place Garibaldi, 14h35 : Zinga Zanga

Retour à 18h30 .

#### VIOLETTES IMPERIALES :

Dimanche 12 février à 15h - Zinga Zanga

Musique de Francis LOPEZ, Arrangements Yves AUBERTIN  
et Chorégraphies Laurence Filippi.

Le ténor Pierrogeri interprète une opérette inédite extraite du film « violettes Impériales », ce film où Luis Mariano tient le premier rôle.

Pour la première fois depuis 1952, Pierrogeri réunit pour ce spectacle, ces deux génies de l'opérette qu'étaient Luis Mariano et Francis Lopez. Musiciens, Comédiens, danseuses, composent ce spectacle époustoufflant où chant, danse et musique se mêlent et vous entraînent dans un tourbillon de souvenirs. Des chorégraphies hautes en charmes et en couleurs. Après un succès à l'Olympia à Paris ce spectacle est en tournée dans toute la France. Location : points de vente habituels

#### LES ALLEES DU BOUQUIN

le 11 février de 10h à 18h

Allées Paul Riquet

Une foire aux livres ! Une quinzaine de bouquinistes et de libraires professionnels s'installent en 2017 sur les Allées Paul Riquet, offrant un vaste choix d'ouvrages allant du livre ancien à la bande dessinée contemporaine.

Tout se trouve ! Magazines, revues, ouvrages anciens ou modernes, tirages grand public et éditions limitées, de collection ou grand public, onéreux ou bon marché, tous les genres sont proposés : romans, essais, ouvrages documentaires, sciences, régionalismes et voyages, livres d'arts, de loisirs, encyclopédies..(cartes postales, affiches...).

Ces professionnels seront également à votre écoute pour vous renseigner et pour estimer gratuitement vos ouvrages.

#### L'ASSOCIATION BEZIERS PLAISIR



Organise un loto le samedi 18 février 2017 de 14h à 17h à la salle de spectacle «REFECTOIRE DES ABBES», 1 rue du Puits de la Courte avec le concours de la ville de Béziers. De nombreux lots sont à gagner. Après midi récréatif avec une collation. Renseignements au 07.77.07.70.15.

#### ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

Caserne Saint Jacques – salle 55 – 06 88 41 38 67



Jeudi 2 février : Jeux de société

Vendredi 3 février : Belote et jeux

Lundi 6 février : Permanence et jeux

Mardi 7 février : Jeux et tricot

Jeudi 9 février : Jeux de société

Vendredi 10 février : LOTO

Lundi 13 février : Permanence et jeux

Mardi 14 février : Goûter ST VALENTIN

Jeudi 16 février : Jeux de société

Vendredi 17 février : Jeux de société

Lundi 20 février : Permanence et jeux

Mardi 21 février : Belote et jeux de société

Jeudi 23 février : Jeux de société

Vendredi 24 février : LOTO

Lundi 27 février : Permanence et jeux

Mardi 28 février : Belote et jeux de société

*Tricot tous les mardis de 14h à 17h*

## Service Vie Sociale et Animations du CCAS

Permanence les mardis et jeudis de 9h à 11h, au 54 rue Boieldieu pour tous renseignements, dossier et inscription.  
Tél : 04.67.49.84.60.

### Adresses des clubs et restaurants :

Club BASTARD : 8, rue Montmorency N° 04.67.28.17.84

Club Restaurant CASIMIR PERET: 74, rue Peret N° 04.67.28.51.74

Club Restaurant VERDIER : 15, avenue Verdier N° 04.67.62.35.52

Club Restaurant SAINT SAËNS : 50, avenue Saint Saëns N° 04.67.26.06.46

Le CCAS propose aux personnes âgées retraitées ou handicapées de la ville, différentes activités destinées à rompre l'isolement ; elles ont aussi la possibilité de fréquenter les Clubs et les restaurants de la ville, (prix des repas : 6,50€ ou 2,30€ en fonction des revenus).

## FÉVRIER 2017

**Lotos :** Mardi 7 février à Verdier de 14h00 à 17h00. Lundi 20 février à Bastard de 14h00 à 17h00.

**Foyer Restaurant Saint Saëns :** Le vendredi 10 février et le vendredi 24 février 2017 de 14h à 16h45.

Café des séniors - Cercle de paroles sur la santé et la nutrition, un goûter sera offert. Inscription au 04.67.49.84.85

**TAI CHI :** Au club BASTARD les mercredis de 10h00 à 11h00, inscription auprès des animatrices.

**YOGA :** Au club BASTARD les lundis de 10h30 à 11h30, inscription auprès des animatrices.

**THÉÂTRE :** Se renseigner auprès des animatrices.

**CARNAVAL :** Mardi 28 février « Mardi Gras » après midi dansante et goûter offert au Club Restaurant Verdier avec la participation de Denis Pelligrini.

### Sorties Minibus : Nouveau tarif : 3,50 € la sortie, inscription auprès des animatrices.

**Mercredi 1er février :** Marche lente à St Thibéry

**Jeudi 2 février :** Visite Château Abbaye de Cassan

**Vendredi 3 février :** Marche à Cessenon

**Mercredi 8 février :** Visite Manufacture de la Savonnerie

**Jeudi 9 février :** Marche lente à Marseillan

**Vendredi 10 février :** Marche à Murviel

**Mercredi 15 février :** Marche lente à Valras

**Jeudi 16 février :** Visite de la faïencerie du château de Raissac

**Vendredi 17 février :** Marche à Nissan les Ensérunes

**Mercredi 22 février :** Marche lente à Florensac

**Jeudi 23 février :** Visite « Les chais de Noilly Prat » Marseillan

**Vendredi 24 février :** Marche à Faugères

### Sorties « Nature » : le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h30, nouveau tarif : 3,50 € s'inscrire auprès de Martine.

**Jeudi 2 février :** Sortie blettes sauvages

**Mardi 7 février :** Sortie mimosas

**Jeudi 9 février :** Sortie thym

**Mardi 14 février :** Sortie bois flottés

**Jeudi 16 février :** Sortie bouquets champêtres

**Mardi 21 février :** Sortie mimosas

**Jeudi 23 février :** Sortie thym

**Mardi 28 février :** Sortie Malibert Cueillette

## Institutions Municipales :

**ESPACE GEORGES BRASSENS : 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers - Renseignements au 04 67 62 87 00**

- **Accueil Initiative seniors :** temps d'échange, de partage autour d'un café, d'un jeu ou d'un magazine tous les lundis et vendredis après-midi
- **Atelier d'initiation à l'informatique « débutant » :** tous les jeudis de 10h00 à 11h00
- **Repas partage :** le jeudi 2 février 2017
- **« Au cœur du débat » :** film + débat - le vendredi 17 février à 14h00

**ESPACE VACLAV HAVEL : Rue Jules Dalou 34500 Béziers. (près du gymnase du four à Chaux)**

Tél 04.67.36.73.57. Ligne Bus N° 12 arrêt Dalou.

• **Accueil Initiatives Séniors :** tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

**Mardi :** marche & détente: 9h30 à 12h00

**Mercredi :** 10h00 à 11h30 : atelier chant - 14h30 à 17h00 : initiation à l'espagnol

**Jeudi :** - initiation à l'informatique (débutants) de 10h00 à 11h30

- initiation au dessin et au modelage (en alternance) de 14h00 à 17h00

- atelier jeu de cartes et jeux de société de 14h00 à 17h00

**Vendredi :** atelier tricot et crochet de 14h30 à 17h30

• **Une fois par mois**

**le 1er mercredi du mois :** Initiation à la guitare de 9h00 à 10h00

**Vendredi 03 février :** Atelier cuisine de 9h30 à 12h00 suivi du « repas du mois »

**Vendredi 24 février :** Sortie culturelle : inscription obligatoire.

## ESPACE ALBERT CAMUS

• **Accueil Initiatives Séniors** tous les mercredis après-midi.

Renseignement auprès de l'espace Albert Camus, tel. : 04 67 32 62 00