

LA LETTRE DES SAGES

Mensuel d'information des seniors biterrois



n°69 - mois de janvier 2017

PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER 2017

Santé, Bonheur, Prospérité, Réussite, sont des valeurs que nous mettons en avant pour cette nouvelle année 2017. Meilleurs Vœux !

FOIRE AUX MANÈGES DE NOËL

La fête foraine sur les allées Paul Riquet se tiendra du 10 décembre 2016 au 8 janvier 2017 sur les allées Paul Riquet.

Horaires - Du Dimanche au jeudi : 14h - 20h

Vendredi, Samedi et veille de jours fériés 14h à minuit
Confiseurs : à partir de 10 h 00

FOIRE DE NOËL

Le samedi 7 janvier 2017 le Syndicat des forains et la Ville de Béziers offriront, cette année encore, à l'occasion de la foire de Noël, le traditionnel après-midi récréatif, aux enfants et adultes handicapés du Biterrois

14h30 : Rassemblement Place Jean-Jaurès (face à la statue Paul-Riquet),

14h45 - 15h30 : Divertissement sur les manèges et attractions.

A partir de 15h30 : Goûter au Mail Plein Sud

CONCERT DU NOUVEL AN

L'année s'ouvre en musique au Théâtre Municipal **le Dimanche 8 janvier 2017 de 14 h 30 à 17h** avec **La Cantarela**. Cet un ensemble vocal à quatre voix, dirigé par Flavien Mian-nay qui, depuis son arrivée en 2003, insuffle un nouvel élan, engageant le chœur à relever de nouveaux défis musicaux en s'attaquant à des œuvres majeures du répertoire sacré mais également à quelques trésors méconnus. Le Théâtre de Béziers a naturellement fait appel à ces choristes et musiciens de talent pour offrir aux Biterrois ce tout premier Concert du nouvel an.

Entrée gratuite .Réservation obligatoire (dans la limite des places disponibles).

Tel : 04 67 36 82 82

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

Caserne Saint Jacques – salle 55 – 06 88 41 38 67



Lundi 2 janvier : Permanence et jeux

Mardi 3 janvier : Belote et tricot

Jeudi 5 janvier : Goûter des Rois

Vendredi 6 janvier : Jeux de société

Lundi 9 janvier : Permanence et jeux

Mardi 10 janvier : Concours de belote et tricot

Jeudi 12 janvier : Jeux de société

Vendredi 13 janvier : Loto

Lundi 16 janvier : Permanence et jeux

Mardi 17 janvier : Belote et tricot

Jeudi 19 janvier : Assemblée Générale

Vendredi 20 janvier : Loto

Lundi 23 janvier : Permanence et jeux

Mardi 24 janvier : Concours de belote et tricot

Jeudi 26 janvier : Jeux de société

Vendredi 27 janvier : Loto

Lundi 30 janvier : Permanence et jeux

Mardi 31 janvier : Concours de Belote et Tricot

Tricot tous les mardis de 14h à 17h

Service Vie Sociale et Animations du CCAS

Permanence les mardis et jeudis de 9h à 11h, au 54 rue Boieldieu pour tous renseignements, dossier et inscription.
Tél : 04.67.49.84.60.

Adresses des clubs et restaurants :

Club **BASTARD** : 8, rue Montmorency N° 04.67.28.17.84

Club Restaurant **CASIMIR PERET**: 74, rue Peret N° 04.67.28.51.74

Club Restaurant **VERDIER** : 15, avenue Verdier N° 04.67.62.35.52

Club Restaurant **SAINT SAËNS** : 50, avenue Saint Saëns N° 04.67.26.06.46

Le CCAS propose aux personnes âgées retraitées ou handicapées de la ville, différentes activités destinées à rompre l'isolement ; elles ont aussi la possibilité de fréquenter les Clubs et les restaurants de la ville, (prix des repas : 6,50€ ou 2,30€ en fonction des revenus).

JANVIER 2017

Lotos : Mardi 3 janvier à Verdier de 14h00 à 17h00. Lundi 23 janvier à Bastard de 14h00 à 17h00.

Foyer Restaurant Saint Saëns : Le vendredis 13 janvier et le vendredi 27 janvier 2017 de 14h à 16h45.

Café des séniors - Cercle de paroles sur la santé et la nutrition. Un Goûter sera offert..Inscription obligatoire au 04.67.49.84.85

TAI CHI : Au club BASTARD les mercredis de 10h00 à 11h00. (inscription auprès des animatrices) Changement de tarif : 3.50 € le cours.

YOGA : Au club BASTARD les lundis de 10h30 à 11h30. (inscription auprès des animatrices) changement de tarif : 3.50 € le cours.

THÉÂTRE : Se renseigner auprès des animatrices.

ÉPIPHANIE : Le CCAS organise le mardi 10 janvier de 14h à 17h au Palais des Congrès un goûter musical offert aux seniors de la ville, avec la participation des associations La Fiesta et la Voix Lactée. Inscription obligatoire au 04.67.49.84.60.

Sorties Minibus : Nouveau tarif : 3,50 € la sortie, inscription auprès des animatrices.

Mercredi 4 janvier : Marche lente à St Thibéry

Jeudi 5 janvier : Sortie Oppidum d'Ensérune

Vendredi 6 janvier : Marche à la Tamarissière

Mercredi 11 janvier : Marche lente à Marseillan

Jeudi 12 janvier : Sortie Musée Agathois

Vendredi 13 janvier : Marche à Creissan

Mercredi 18 janvier : Marche lente à Florensac

Jeudi 19 janvier : Sortie Marché de Narbonne

Vendredi 20 janvier : Marche à Servian

Mercredi 25 janvier : Marche lente à Valras

Jeudi 26 janvier : Sortie Abbaye de Valmagnes

Vendredi 27 janvier : Marche à Agde

Sorties « Nature » : le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h30, nouveau tarif : 3,50 € s'inscrire auprès de Martine.

Mardi 3 janvier : Sortie thym et laurier

Jeudi 5 janvier : Sortie houx

Mardi 10 janvier : Sortie blettes sauvages

Jeudi 12 janvier : Sortie bouquets champêtres

Mardi 24 janvier : Sortie bois flottés

Jeudi 26 janvier : Sortie bouquets champêtres

Mardi 31 janvier : Sortie thym

Institutions Municipales :

ESPACE GEORGES BRASSENS : 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers

- Accueil Initiative séniors tous les jeudis après midi
- Renseignement auprès : Georges Brassens, tél : 04.67.62.87.00.

ESPACE VACLAV HAVEL : Rue Jules Dalou 34500 Béziers. (près du gymnase du four à Chaux)

Tél 04.67.36.73.57. Ligne Bus N° 12 arrêt Dalou.

- **Accueil Initiatives Séniors** : Temps d'échange, de partage et convivialité autour de jeu (jeux de cartes, scrabble, rami...). Tous les jours de 9h00 à 12h et de 14h00 à 18h00. Lieu d'expression de vos souhaits et attentes autour d'un café.
- **Projet 4 S : le mardi** sortie «**Marche et Détente**» rendez-vous à 9h30 à 11h00
- **Atelier «multimédia**» : Atelier d'initiation à l'informatique: le jeudi et le samedi de 14h30 à 16h.
- **Art et création** : Atelier dessin : Jeudi de 14 h 00 à 17h00
- **Atelier d'initiation à la guitare** : mercredi de 9 h 00 à 10 h 00-Atelier «Plaisir de chanter» mercredi de 10 h 00 à 12 h 00
- **Atelier pour débutant en espagnol** : Mercredi après-midi de 14 h30 à 17 h 30
- **Atelier tricot** : Vendredi après-midi de 14 h 30 à 16h 30

ESPACE ALBERT CAMUS

- Accueil Initiatives Séniors tous les mercredis après-midi.
- Renseignement auprès de l'espace Albert Camus. Tel: 04 67 32 62 00