

LA LETTRE DES SAGES

Mensuel d'information des seniors biterrois



n°68 - mois de décembre 2016

PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE 2016

*Noël, c'est le bonheur, les surprises, la douceur, les gourmandises...
Mais c'est surtout le moment de penser aux personnes qui nous sont chères.
Joyeux Noël à tous et à toutes !*

THÉ DANSANT LE DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2016

de 15h à 19h à la salle ZINGA ZANGA
avec l'Orchestre Duo Melody's

Navette gratuite sur réservation :

Téléphone 04 67 49 84 84

Départ 13h45 Pharmacie Paradis - Devèze

14h00 CAF, Avenue Pierre Verdier

14h10, Font Neuve

14h20 Place de Gaulle, 14h25 Liberté

14h30 Gare SNCF et Place Garibaldi

14H35 Zinga Zanga

Retour à 18h30

MUSÉE FAYET DE BEZIERS :

EXPOSITION DE GUSTAVE FAYET

« PAYSAGES RÊVÉS : 1908-1925 »

au musée des Beaux-Arts – Hôtel Fayet. Elle fait suite à celle de 2015 (Gustave Fayet, un artiste en sa demeure (1865-1904) du 17 juin au 31 décembre 2016.. Engagé de plain-pied dans l'Art moderne, Gustave Fayet infléchit sa peinture sous l'influence de Gauguin et d'Odilon Redon avec lesquels il investit l'Abbaye de Fontfroide pour en faire un lieu de réflexion autour de l'esthétique et des différents arts qui se précisent ensuite pour Gustave Fayet dans l'art décoratif. Gustave Fayet est connu pour ses collections et son talent d'artiste, il n'en reste pas moins un terrien aguerri, amoureux de ses propriétés et de ses vignes.

L'ASSOCIATION BEZIERS PLAISIR



Organise un loto le samedi 17 décembre 2016 de 14h à 17h à la salle de spectacle «REFECTOIRE DES ABBES», 1 rue du Puits de la Courte avec le concours de la ville de Béziers. De nombreux lots sont à gagner. Après midi récréatif avec une collation. Renseignements au 07.77.07.70.15. **Cours de gymnastique douce et tonique** avec des exercices de bâtons et ballons en musique, **le lundi et le mercredi à 9h et à 10h15** à l'espace Municipal d'Animation Georges Brassens. Adhésion obligatoire à Béziers Plaisir coût 25€. Renseignement au 06.32.79.83.06

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

Caserne Saint Jacques – salle 55 – 06 88 41 38 67



Jeudi 1 décembre : Permanence et jeux

Vendredi 2 décembre : Loto

Lundi 5 décembre : Jeux et Permanence

Mardi 6 décembre : Belote et tricot

Jeudi 8 décembre : Jeux de société

Vendredi 9 décembre : Jeux de société

Lundi 12 décembre : Jeux et Permanence

Mardi 13 décembre : Concours de belote

Jeudi 15 décembre : Jeux de société

Vendredi 16 décembre : Loto de Noël

Lundi 19 décembre : Jeux et Permanence

Mardi 20 décembre : Repas de Noël

Jeudi 22 décembre : Jeux de société

Vendredi 23 décembre : Belote

Fermeture Annuelle du 24 Décembre 2016 au 2 Janvier 2017

Service Vie Sociale et Animations du CCAS

Permanence les mardis et jeudis de 9h à 11h, au 54 rue Boieldieu pour tous renseignements, dossier et inscription. Tél : 04.67.49.84.60.

Adresses des clubs et restaurants :

Club BASTARD : 8, rue Montmorency N° 04.67.28.17.84 • Club Restaurant CASIMIR PERET: 74, rue Peret N° 04.67.28.51.74
Club Restaurant VERDIER : 15, avenue Verdier N° 04.67.62.35.52 • Club Restaurant SAINT SAËNS : 50, avenue Saint Saëns N° 04.67.26.06.46
Le CCAS propose aux personnes âgées retraitées ou handicapées de la ville, différentes activités destinées à rompre l'isolement ; elles ont aussi la possibilité de fréquenter les Clubs et les restaurants de la ville, (prix des repas : 6,50€ ou 2,30€ en fonction des revenus).

DÉCEMBRE 2016



SPECTACLE DE NOËL : Le samedi 17 décembre 2016 à partir de 14h au Palais des Congrès de Béziers.

Offert à tous les Seniors de la ville de Béziers. Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04.67.49.84.60.



Lotos : Mardi 6 décembre 2016 à Verdier à 14h. Jeudi 15 décembre 2016 à Bastard à 14h.

FOYER RESTAURANT SAINT SAËNS : Le vendredi 2 décembre et le vendredi 16 décembre 2016 de 14h à 16h45.

Café des séniors - Cercle de paroles sur la santé et la nutrition. Un Goûter sera offert, inscription au 04.67.49.84.85

Tai chi : Au club Bastard les mercredis de 10h à 11h, inscription auprès des animatrices.

Yoga : au club bastard les lundis de 10h30 à 11h30, inscription auprès des animatrices.

Théâtre : Se renseigner auprès des animatrices.

FÊTE DE NOËL : Jeudi 8 décembre 2016 au club Bastard repas et animation avec Monsieur Francis GEORGE

Vendredi 9 décembre 2016 au club restaurant Verdier repas et animation avec Melody's

Lundi 12 décembre 2016 au club restaurant Saint Saëns repas et animation Monsieur Francis GEORGE

Mardi 13 décembre 2016 au club restaurant Casimir Peret repas et animation avec Monsieur GARCIA

Sorties Minibus : 3,20€ la sortie, inscription auprès des animatrices.

Jeudi 1er décembre : Sortie Crèche à Villeneuvevette

Mercredi 14 décembre : marche lente à St Thibéry

Vendredi 2 décembre : Marche à Murviel

Jeudi 15 décembre : Marché de Noël à Narbonne

Mercredi 7 décembre : Marche lente à Valras

Vendredi 16 décembre : Marche à Agde

Vendredi 9 décembre : Marche à Nissan les Ensérunes

Sorties « Nature » : le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h30 (3,20€) : s'inscrire auprès de Martine.

Jeudi 1er décembre : Sortie houx

Mardi 13 décembre : Sortie houx

Mardi 6 décembre : Sortie bouquet champêtre

Jeudi 15 décembre : Sortie laurier

Jeudi 8 décembre : Sortie thym

Institutions Municipales :

ESPACE GEORGES BRASSENS : 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers

• Samedi 3 décembre : Sortie Familles à la journée «Fête de la Saint Nicolas à la Cité de Carcassonne».

• Vendredi 9 décembre : Réduire ses factures d'énergie, qu'es aquo? Information collective et discussion en collaboration avec l'association AREpb

• Jeudi 22 décembre à partir de 16h : Goûter du partage de fin d'année

Renseignement et inscription à l'Espace Municipal d'Animation Georges Brassens 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers.
Tél : 04.67.62.87.00

ESPACE VACLAV HAVEL : Rue Jules Dalou 34500 Béziers. (près du gymnase du four à Chaux)

Tél 04.67.36.73.57. Ligne Bus N° 12 arrêt Dalou.

Accueil Initiatives Séniors : Tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h : jeux de cartes, scrabble, rami et discussions autour d'un café.

Projet 4 S : sortie «Marche & Détente» Mardi à partir de 9h30 jusqu'à 11h00.

Atelier découverte du Qi Gong - Mardi de 11h à 12h en partenariat avec l'association Béziers Plaisir. (Reprise mardi 19 septembre). Atelier «Mémoire» en partenariat avec l'ARCOPRED.

Art & Créations : Atelier dessin : Jeudi de 14h00 à 17h00.

Atelier d'initiation à la guitare : mercredi de 9h à 10h. - Atelier «Plaisir de chanter» : mercredi de 10h à 12h.

Ateliers Multimédias : «Premiers pas vers le PC» : jeudi de 10 h à 11h30 et samedi de 14h30 à 16h.

Exclusivement réservés aux débutants.

Atelier Peinture sur soie le Lundi de 14 h à 16h30 , Atelier Mosaïque le Lundi de 14h à 16h30 , Atelier Gravure sur verre le 1er et 3ème Mardi de 14h à 16h, Atelier Couture le Vendredi de 14h30 à 17h

Inscriptions obligatoires auprès de l'accueil.Tél 04.67.36.73.57.