

# LA LETTRE DES SAGES

## Mensuel d'information des seniors biterrois



n°65 - mois de septembre 2016

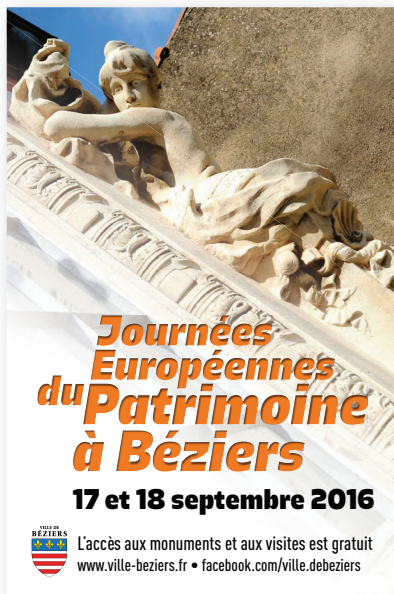
### PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2016

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Les villes et villages d'Europe vont dévoiler leur patrimoine culturel au public sur le thème « Patrimoine et Citoyenneté », le **samedi 17 et dimanche 18 septembre 2016**.

Vous pourrez visiter les sites touristiques et des lieux souvent inconnus, ou peu connus du grand public. Les visites des journées du patrimoine à Béziers sont l'occasion de découvrir des sites incontournables, comme les musées, les parcs et jardins, les monuments publics ou privés et de nombreux lieux habituellement fermés au public.

C'est un patrimoine varié, et parfois méconnu, qui s'offre ainsi à la découverte de tous.



#### LES ASSOCIATIONS FONT LES ALLÉES

Les associations Biterroises vous donnent rendez-vous le **samedi 10 septembre 2016 de 10h à 18h** sur les Allées Paul Riquet, pour la traditionnelle rencontre de rentrée.

La Ville de Béziers dispose d'un tissu associatif riche avec plus de 280 associations qui interviennent dans des domaines variés : sport, solidarité, culture, loisirs, santé, humanitaire, etc. Les biterrois sont accueillis sur les stands où les bénévoles leur apportent tous les renseignements utiles pour participer aux activités et aux animations qu'ils proposent tout au long de l'année.

#### GRANDE FÊTE CHAMPÊTRE

Le Rotary et le Rotaract organisent une grande fête champêtre au profit de l'Unicef.

Le **Dimanche 11 septembre 2016 de 10h à 18h** au jardin de la plantade à Béziers route de Murviel.

Au programme : Spectacles, jeux pour enfants, vide-grenier, artisans et restauration rapide.

#### ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

Caserne Saint Jacques – salle 55 – 06 88 41 38 67



Lundi 5 septembre : Permanence et jeux

Mardi 6 septembre : Jeux et tricots

Jeudi 8 septembre : Jeux de société

Vendredi 9 septembre : Loto

Samedi 10 septembre : Forum des Associations  
sur les Allées Paul Riquet

Lundi 12 septembre : Permanence et jeux

Mardi 13 septembre : Concours de belote

Jeudi 15 septembre : Jeux et pétanque

Vendredi 16 septembre : Repas / Sortie

Lundi 19 septembre : Permanence et jeux

Mardi 20 septembre : Jeux de société

Jeudi 22 septembre : Jeux de société et pétanque

Vendredi 23 septembre : Loto

Lundi 26 septembre : Permanence et jeux

Mardi 27 septembre : Jeux et tricots

Jeudi 29 septembre : Jeux de société

Vendredi 30 septembre : Anniversaires

*Tous les jours aux heures d'ouverture Tricots et Broderies*

## Service Vie Sociale et Animations du CCAS

Permanence les mardis et jeudis de 9h à 11h, au 54 rue Boieldieu pour tous renseignements, dossier et inscription.  
Tél : 04.67.49.84.60.

### Adresses des clubs et restaurants :

Club BASTARD : 8, rue Montmorency N° 04.67.28.17.84

Club Restaurant CASIMIR PERET: 74, rue Peret N° 04.67.28.51.74

Club Restaurant VERDIER : 15, avenue Verdier N° 04.67.62.35.52

Club Restaurant SAINT SAËNS : 50, avenue Saint Saëns N° 04.67.26.06.46

Le CCAS propose aux personnes âgées retraitées ou handicapées de la ville, différentes activités destinées à rompre l'isolement ; elles ont aussi la possibilité de fréquenter les Clubs et les restaurants de la ville, (prix des repas : 6,50€ ou 2,30€ en fonction des revenus).

## SEPTEMBRE 2016

**LOTOS :** Mardi 6 septembre à Verdier à 14h. Lundi 19 septembre à Bastard à 14h.

**FOYER RESTAURANT SAINT SAËNS :** Le vendredi 9 septembre et le vendredi 23 septembre 2016 de 14h à 16h45.

Café des séniors - Cercles de paroles sur la santé et la nutrition. Un Goûter sera offert, inscription au 04 67 49 84 45

**TAÏ CHI ET YOGA :** Les cours reprendront en **Octobre 2016**

**THÉÂTRE :** Se renseigner auprès des animatrices.

**VOYAGE :** Le jeudi 22 septembre 2016 Rennes le Château et ses mystères, Limoux et sa blanquette.

Tarif : 45 € par personne, inscriptions les mardis et les jeudis matin au CCAS auprès des animatrices 04-67-49-84-60.

**Horaires de départ :** De Gaulle : 7h15, Verdier : 7h20, Paradis : 7h30.

**Sorties Minibus : 3,20€ la sortie, inscription auprès des animatrices.**

**Vendredi 2 septembre :** Marche à Malibert

**Mercredi 7 septembre :** Marche lente à Valras

**jeudi 8 septembre :** Sortie au château de Margon

**Vendredi 9 septembre :** Marche à Creissan

**Mercredi 14 septembre :** Marche lente à Florensac

**Jeudi 15 septembre :** Sortie à la journée au Zoo

de Lunaret, prévoir un panier repas.

**Vendredi 16 septembre :** Marche à Réals

**Mercredi 21 septembre :** Marche lente à St Thibéry

**Vendredi 23 septembre :** Marche à Montblanc

**Mercredi 28 septembre :** Marche lente à Marseillan

**Jeudi 29 septembre :** Sortie visite de la cathédrale de Maguelone  
prévoir un panier repas.

**Vendredi 30 septembre :** Marche à Nissan / Ensérunes

**Sorties « Nature » : le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h30 (3,20€) : s'inscrire auprès de Martine.**

**Jeudi 1 septembre :** Sortie bouquet champêtre

**Mardi 6 septembre :** Sortie blettes sauvages

**Jeudi 8 septembre :** Sortie salades

**Mardi 13 septembre :** Sortie cueillette de Cailhan

**Jeudi 15 septembre :** Sortie bouquet champêtre

**Mardi 20 septembre :** Sortie blettes sauvages

**Jeudi 22 septembre :** Sortie salades

**Mardi 27 septembre :** Sortie noix

**Jeudi 29 septembre :** Sortie blettes sauvages

### Institutions Municipales :

**ESPACE GEORGES BRASSENS : 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers**

**De fils en aiguilles** initiation ou perfectionnement à la couture **le mardi de 14h à 17h**, hors vacances scolaires

«Popote et papote» atelier d'éducation à la nutrition et échange de recettes entre participants.

Les **inscriptions** à compter du **05 septembre 2016** et **reprise des activités** à compter du **12 septembre 2016**

Renseignements et inscription à l'Espace Municipal d'Animation Georges Brassens 31 avenue Auguste Albertini

34500 Béziers, Tél : 04 67 62 87 00

**ESPACE VACLAV HAVEL : Rue Jules Dalou 34500 Béziers. (près du gymnase du four à Chaux)**

**Tél 04 67 36 73 57. Ligne Bus N° 12 arrêt Dalou.**

**Mercredi 14 septembre 2016 à 9h30** Réunion d'information collective pour être informé des activités existantes au sein des espaces municipaux d'animation mais aussi pour exprimer vos attentes et envies d'activités.

**Accueil Initiatives Séniors :** Tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h : jeux de cartes, scrabble, rami et discussions autour d'un café. Le Repas du mois : vendredi 23 Septembre dès 11h30. Inscription obligatoire au 04-67-36-73-57.

**Projet 4 S :** sortie «Marche & Détente» Mardi à partir de 9h30 jusqu'à 11h00. Atelier découverte du QI Gong - Mardi de 11h à 12h en partenariat avec l'association Béziers Plaisir. (Reprise mardi 19 septembre). Atelier «Mémoire» en partenariat avec l'ARCOPRED - 1ère séance : Mardi 20 septembre à 14h30.

**Atelier «multimédia» :** «Premiers pas vers le PC» : jeudi de 10 h à 11h30 et samedi de 14h30 à 16h. Exclusivement réservé aux débutants.

**Art & Créations :** Atelier dessin : Jeudi de 14h00 à 17h00. Atelier d'initiation à la guitare : mercredi de 9h à 10h. - Atelier «Plaisir de chanter» : mercredi de 10h à 12h.

**Cap Culture :** Sorties culturelles : Vendredi 30 septembre. Inscription obligatoire au 04.67.36.73.57. Rendez-vous à 13h30 à l'espace municipal Vaclav Havel.